



[Please Click Here for Interest Courses Registration](#)

[請點擊此處報名](#)



Location 上課地點 : Yee Hong Mississauga (5510 Mavis Rd, Mississauga, ON L5V 2X5)



密市頤康之友茶聚月會 Monthly Gathering

每月不同主題！免費茶點接待！大家一齊來聚首一堂，輕輕鬆鬆過一個上午吧~

10 月 28 日(二)：新科技分享 3

11 月 25 日(二)：提升腦實力(三) (桌遊體驗)

12 月：暫停

*會員：免費，非會員：\$ 1 (即場登記會員，可享會員免費價)

Time 時間：10:00 am – 12:00 pm

Location 地點：G/F Peace Corner 地下靜閣



聖誕派對 Christmas Party (詳情容後公布) (Details to be announced later)

Date 日期：12 月 2 日 (Tue 二)

Location 地點：Peace Corner, Mississauga Yee Hong (5510 Mavis Rd, Mississauga, ON L5V 2X5)

Content 內容：(詳情容後公布) (Details to be announced later)



新班推介 New Class Recommendation

- Acrylic Painting Beginner Class 西洋畫初階班 (國語授課)：

31 日期：10/10 – 19/12 (Fri 星期五)

🕒 時間：1:00 pm – 3:00 pm

- 3D Printing Beginner Class 立體打印初班 (晚間課程) pm

31 日期：7/10 – 16/12 (Tue 星期二)

🕒 時間：6:00pm – 7:00pm



招募
導師

~招募導師~

誠邀您加入

與我們一起服務社群 薪火相傳

成為實體或網上課程導師

查詢：Isabella.Tong@yeehong.com

(416) 412-4571 Ext. 2609 Isabella 唐姑娘，

4610 Stephanie Wu 胡姑娘

招募
導師



Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
1-SW	Mon —	Oct 6 – Dec 15 10 月 6 日 – 12 月 15 日 (no class @Oct 13) (13/10 停課)	Sewing Class 基礎縫紉班	9:30	10:45	10	\$ 70	\$ 80	April Law	學習基本車衣技巧，如簡單褲腳長短、衫身闊窄修改，舊衫改款等。內容有趣兼實用，歡迎對縫紉有興趣的人士參加。 如有手提衣車，歡迎自備上課	5 人以上開班 名額 10 位
1-PW	Mon —	Begin in Jan 2026 2026 年 1 月開班	Photography World 攝影天地	10:00	12:00	/	\$5/Class \$5/堂	\$5/Class \$5/堂	David Tsoi	以談天說地的模式和相片的分享，來討論各種攝影的心得和技巧，包括手機攝影、相機攝影、視頻拍攝。 初學或資深的攝影愛好者，都歡迎參加。	8 人以上開班 名額 20 位
1-CP	Mon —	Nov 17 – Dec 15 11 月 17 日 – 12 月 15 日	Chinese Painting 中國國畫班	11:00	1:00	5	\$ 60	\$ 65	Patty Li 傅愛如	本課程以教授寫意花鳥為主。請自備生宣紙、毛筆、書畫墨、調色盤、洗筆罐、中國畫色。適合對國畫或書法有基本認識的朋友參加。	*舊生優先 8 人以上開班 名額 12 位
1-XQ	Mon —	Begin in Jan 2026 2026 年 1 月開班	XinYi LiuHe BaFa Quan 心意六合八法拳	12:30	2:00	/	\$8/Class \$8/堂	\$9/Class \$9/堂	Gerald Chan 陳少康	此拳以心意為主、六合為體、八法為用；段練人體的臟腑及經脈和九大關節，重啟人體先天潛能。調理臟腑及經脈，內以養心益氣，外可強身健體。恆久練習可抗衰老，導氣養生，男女皆宜，還可延年益壽，終生受用。老師曾在密市志雄太極社及南山會擔任導師二十多年。	6 人以上開班
1-MJ	Mon —	Oct 6 – Dec 15 10 月 6 日 – 12 月 15 日 (no class @Oct 13) (13/10 停課)	Music Jamming 口琴、結他及 小型西樂器合奏	1:00	2:30	10	\$ 30	\$ 30	No Instructor 不設導師	一班志同道合音樂發燒友，用各自熟識的樂器如口琴、笛子、結他等，一同奏唱往日歐西民歌、輕快小曲，共渡一個快樂下午。參加者需已熟用自己的樂器。	

Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
1-ST-1	Mon —	Oct 6 – Nov 24 10 月 6 日 – 11 月 24 日 (no class @Oct 13) (13/10 停課)	Singing Training Class 歌曲訓練班	1:30	3:30	7	\$ 105	\$ 105	Lilian Chow 周吳美芳	本課程適合懂閱讀樂譜和有歌唱經驗的學員，導師會選用一些較為複雜的歌曲，使學員能夠進修音準、擴闊音域、氣息運用和對節拍更準確，從而在演繹歌曲時更能掌握一切的技巧和增加信心。	10 人以上開班 名額 25 位
2-HQD	Tue —	Oct 7 – Dec 16 10 月 7 日 – 12 月 16 日 (no class @ Oct 28, Nov25) (28/10, 25/11 停課)	 Health Qigong Qi Dance 健身氣功-氣舞	10:00	11:00	9	\$ 72	\$ 81	Liu Min 劉敏	傳統氣功與現代舞蹈融合，以柔和動作、流暢呼吸為基礎，搭配優雅音樂，讓你在動靜之間感受氣血流通，提升身心平衡。它有五大特色：強身健體、舒壓靜心、藝術之美	6 人以上開班
2-3D	Tue —	Oct 7 – Dec 16 10 月 7 日 – 12 月 16 日	3D Printing Class 立體打印互動班	10:00	11:30	11	\$ 55	\$ 66	Daniel Tong	課程以 Fusion 及 Bambu Studio 軟件為主，用輕鬆有趣的方式，和同學們創造心目中的家居用品或擺設，通過實踐操作和多角度的探索，一同發掘立體打印的強大功能	4 人以上開班 名額 8 位 成品參考請按此
2-3D-2	Tue —	Oct 7 – Dec 16 10 月 7 日 – 12 月 16 日	3D Printing Beginner Class 立體打印初班	11:30	1:00	11	\$ 55	\$ 66	Daniel Tong	學習立體打印的 基本知識 ，包括上網下載，電腦軟件的運用，及打印機的操作。課程以學習立體模型製作為主，例如家居擺設/日常用品。參加者需有基本電腦常識，並需自備手提電腦上課。	4 人以上開班 名額 8 位 成品參考請按此
2-OK	Tue —	Oct 7 – Dec 16 10 月 7 日 – 12 月 16 日 (no class @ Dec 2) (2/12 停課)	Karaoke 卡 拉 OK	1:30	4:30	11	每次\$3	每次\$3	No Instructor 不設導師	齊唱國、粵、英語歌曲及交友。歡迎 40 歲以上人士參加	



Table Tennis 乒乓球

(歡迎 45 歲或以上人士參加。Participants aged 45 or above are welcome.)

[Please Click Here for Interest Courses Registration](#)

[請點擊此處報名](#)

Dates 日期：逢星期 一、二 (Mon, Tue)

Time 時間：(上午) 9:30AM – 12:00PM ; (下午) 2:00PM - 4:30PM

Fee 收費：每節 會員 \$2 ; 非會員 \$3 (即場登記會員，可享會員價) 自由練習，切磋球技及交友。

*歡迎報名加入 WhatsApp 群組，了解更多。*Welcome to register to join the WhatsApp Group to learn more.



Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
2-KB-B	Tue 二	Oct 7 – Nov 25 10 月 7 日 – 11 月 25 日 (no class @Oct 14) (14/10 停課)	Keyboard (Beginner - Intermediate) 手提電子琴 初 / 初中班	12:30	2:00	7	\$ 119	\$ 119	Lilian Chow 周吳美芳	本課程透過教授中西方流行經典歌曲，學習使用手提電子琴、閱讀五線譜和簡譜、左右手配合、指法認識及以不同的伴奏形式練習訓練；弦理論及和弦的彈奏要訣，適合從未接受過音樂訓練的學員。	10 人以上開班 名額 15 位
2-KB-A	Tue 二	Oct 7 – Nov 25 10 月 7 日 – 11 月 25 日 (no class @Oct 14) (14/10 停課)	Keyboard (Intermediate-Advance) 手提電子琴 中高 / 高班	2:00	3:30	7	\$ 119	\$ 119	Lilian Chow 周吳美芳	課程緊接初班進度，從初學的基礎上學習彈奏較複雜的歌曲，加強低音和弦的運用，介紹利用電子琴各項功能，充分在歌曲中的運用，以增加彈奏歌曲的氣氛及效果。適合學習過中班及有彈奏經驗之學員	10 人以上開班 名額 15 位
2-TT-A	Tue 二	Begin in Jan 2026 2026 年 1 月開班	Table Tennis Class 乒乓球技術訓練 (3:30 pm)	3:30	4:30	/	\$10/class \$10/堂	\$11/class \$11/堂	Simon Ling	此課程教授如何利用打乒乓球的技巧，來避免受傷及享受打乒乓球的樂趣。	4 人以上開班 名額 6 位
3-YO	Wed 三	Begin in Jan 2026 2026 年 1 月開班	Yoga 瑜珈班	9:30	10:45	/	\$9/class \$9/堂	\$10/class \$10/堂	Josephine Luk	課程集中教授瑜珈式子為主，從練習過程中，循序漸進提升身體柔軟度，進而增加肌肉的強度，改善呼吸、集中力和平衡力，並舒緩肩膊、腰、背痛	10 人以上開班 名額 20 位

橋牌會 Bridge Club



頤康中心為橋牌愛好者，安排了一個地方及時間，讓有興趣的朋友可以一起玩橋牌。

~ 你可以單獨或與夥伴一起參加 ~

時間: 逢星期二及五 10:00am – 1:00pm Drop-in: \$3/ session 單節參加: 每次三元正



Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
3-TT-A	Wed 三	Begin in Jan 2026 2026 年 1 月開班	Table Tennis Class 乒乓球技術訓練 (9:15 am)	9:15	10:15	/	\$10/class \$10/堂	\$11/class \$11/堂	Simon Ling	此課程教授如何利用打乒乓球的技巧，來避免受傷及享受打乒乓球的樂趣。	4 人以上開班 名額 6 位
3-CR-83	Wed 三	Oct 8 – Dec 17 10 月 8 日 – 12 月 17 日	Chen Style Tai Chi 83 Refresher Course 陳式 83 式 太極拳練習班	11:15	12:15	11	\$ 22	\$ 22	No Instructor 不設導師	不作教學指導，由舊學員帶領學員一同練習。	
3-LD	Wed 三	Oct 8 – Dec 17 10 月 8 日 – 12 月 17 日	Latin dance course 拉丁舞	11:15	12:45	11	\$ 88	\$ 99	Daphne and Simon Lam	適合初學者學習基本或高級舞步並學習每種舞蹈的節奏。 課程包括: cha-cha, rumba, jive, samba and Paso.	6 人以上開班
3-CC	Wed 三	Oct 8 – Dec 10 10 月 8 日 – 12 月 10 日	Chinese Calligraphy 中國書法班	1:00	2:30	10	\$ 80	\$ 90	Horace Man 文偉德	適合初學者或對中國書法有一般認識人士參加。課程介紹書法源流及各朝代書風。練習多種書體、歷代名家法帖，章法的認識及練習。學員需自備老師指定之紙張。	6 人以上開班 名額 20 位 另加印影費 \$10
3-HY-24	Wed 三	Begin in Jan 2026 2026 年 1 月開班	Hunyuan Taichi 24 Forms 混元太極拳 24 式	1:30	2:45	/	\$9/class \$9/堂	\$10/class \$10/堂	Henry Chan	馮志強老師結合數十年修練太極功夫,揉合中醫學知識,科學和太極理論,使套路具有鮮明的特點和獨特的練法。旨在周身纏絲,內纏外繞,周身一家,修練後天,以補充先天。認真練習,身體更健康。	6 人以上開班

Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
3-OK	Wed 三	Oct 8 – Dec 17 10 月 8 日 – 12 月 17 日	Karaoke 卡 拉 OK	1:30	4:30	12	每次\$3	每次\$3	No Instructor 不設導師	齊唱國、粵、英語歌曲及交友。歡迎 40 歲以上人士參加	
3-CSS -49	Wed 三	Begin in Jan 2026 2026 年 1 月開班	Chan Style 49 Forms Tai Chi Sword 陳氏 49 式太極劍	3:00	4:00	/	\$9/class \$9/堂	\$10/class \$10/堂	Henry Chan	其運動特點，是以身運劍綿綿不斷，剛柔並濟，舒展大方的身法，練習陳式太極劍最好有太極拳基礎，這樣才可做到以意導氣，以氣催身，勁貫劍梢	6 人以上開班
4-YR	Thur 四	Oct 9 – Dec 18 10 月 9 日 – 12 月 18 日	Yang Style Tai Chi 88 Form Refresher Course 楊家太極 88 式練習班	9:30	10:45	11	\$ 44	\$ 44	Pauline Pau 包美珍	不作教學指導，由導師帶領學員一同練習。	6 人以上開班
4-GO	Thur 四	Oct 30 – Dec 18 10 月 30 日 – 12 月 18 日	Golden Oldies 金曲共唱	10:30	12:00	8	\$ 80	\$ 88	Carol Leung	齊唱流行金曲。	8 人以上開班
4-TC- 28	Thur 四	Oct 9 – Dec 18 10 月 9 日 – 12 月 18 日	New Tai Chi 28 Form 新編 28 式 太極拳 (國粵語授課)	11:00	12:00	11	\$ 88	\$ 99	Liu Min 劉敏	國家體育總局 2017 組織專家以楊式大架為主，選用陳、吳、孫、武代表性動作合編而成，易學易練，是太極拳愛好者首選強身健體好套路	6 人以上開班
4-DH	Thur 四	Oct 9 – Dec 18 10 月 9 日 – 12 月 18 日 (no class @Nov 27) (27/11 停課)	Dance for Health and Fun 樂活健身舞蹈班 (國英語授課)	12:45	2:00	10	\$ 60	\$ 70	Kathy Lin	綜合世界各國土風舞、排舞、序列交誼舞、廣場舞各類舞蹈，以期身心健康愉快。課程內容活潑且有彈性，視參與者的程度和興趣隨時調整。適合任何對舞蹈有興趣的人士。	6 人以上開班

Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
4-ST	Thur 四	Oct 9 – Dec 18 10 月 9 日 – 12 月 18 日	Stretching & Tapping Exercise Intermediate Class 拉筋拍打中班 (國粵語授課)	12:15	1:15	11	\$ 88	\$ 99	Liu Min 劉敏	適合修畢拉筋拍打班的學員參加, 將伸展拉筋與穴位拍打的結合,通過一拉筋和一拍打,二者交替,使達到骨正筋柔舒活經絡作用,同時它對於排毒養顏,保持身體柔韌和抗衰老有很好效果	6 人以上開班 名額 15 位
4-ST- 2	Thur 四	Oct 9 – Dec 18 10 月 9 日 – 12 月 18 日	Stretching & Tapping Exercise Beginner Class 拉筋拍打初班 (國粵語授課)	1:15	2:15	11	\$ 88	\$ 99	Liu Min 劉敏	將伸展拉筋與穴位拍打的結合,通過一拉筋和一拍打,二者交替,使習練達到骨正筋柔舒活經絡作用,同時它對於排毒養顏,保持身體柔韌和抗衰老有很好效果	6 人以上開班 名額 15 位
4-DF	Thur 四	Begin in Jan 2026 2026 年 1 月開班	Hun yuan Tai chi 48 Forms Double Fan 混元太極 48 式雙扇	2:30	3:30	/	\$9/class \$9/堂	\$10/class \$10/堂	Henry Chan	既有健身和太極動作的套路。內容豐富，動作新穎，結構合理，不僅體現了太極拳連綿不絕，剛柔並濟。造型優美運動	6 人以上開班
4-VE	Thur 四	Oct 23 – Nov 20 10 月 23 日 – 11 月 20 日	Video Editing Sharing Group 簡易影片剪輯 交流組	2:30	3:30	5	\$ 25	\$ 30	Stephanie Wu	互相交流/分享影片剪輯，包括特效運用、鋪排、細節調整等。把你想要的影片，一起製作交流出黎，創作更豐富影片。歡迎影片剪輯愛好者參加	6 人以上開班
5-QR	Fri 五	Oct 10 – Dec 19 10 月 10 日 – 12 月 19 日	Health Qigong Refresher Course 健身氣功練習班 (國粵語授課)	9:15	10:15	11	\$ 55	\$ 55	Liu Min 劉敏	歡迎在本中心修畢健身氣功班的學員參加，一起練習八段錦,五禽戲,易筋經，六字訣和馬王堆導引術,並由導師指導正當的呼吸方法。	6 人以上開班 名額 15 位

Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
5-CO	Fri 五	Oct 10 – Dec 19 10 月 10 日 – 12 月 19 日	Cantonese Opera 粵曲班	11:30	1:00	11	\$ 110	\$ 121	Grace Ho	此課程適合對粵曲有基本認識的朋友參加。	10 人以上開班 另加印影費 \$5
5-TF	Fri 五	Oct 10 – Dec 19 10 月 10 日 – 12 月 19 日	Tai Chi Fan 太極功夫扇 – 夕陽美 (國粵語授課)	10:15	11:15	11	\$ 88	\$ 99	Liu Min 劉敏	快節奏,大負荷的有氧代謝過程,可有效刺激人體內臟器官運動;具有強烈的表現意識,讓學習者樹立信心,提高自我表現能力;並提高平衡力,防止骨質疏鬆;通過快節奏的身,手,腿變化能起塑身,健身作用。是男女老少皆宜的運動。	6 人以上開班 名額 15 人
5-LD-1	Fri 五	Oct 10 – Dec 19 10 月 10 日 – 12 月 19 日	Line Dance Intermediate Class 排舞中班	9:45	11:15	11	\$ 88	\$ 99	Eva Shum	此班教授的舞蹈動作可以去到 64 拍或以上,期望學員能掌握全面的腳步模式和動作,適合排舞經驗豐富的人士參加。	6 人以上開班
5-LD-2	Fri 五	Oct 10 – Dec 19 10 月 10 日 – 12 月 19 日	Line Dance Beginner Class 排舞初班	11:15	12:30	11	\$ 77	\$ 88	Eva Shum	教授舞蹈節奏由慢到中等,動作不超過 32-48 拍,適合初學或有基本排舞經驗者參加	6 人以上開班
5-LD-3	Fri 五	Oct 10 – Dec 19 10 月 10 日 – 12 月 19 日	Line Dance Ultra Beginner Class 排舞初初班	12:30	1:30	11	\$ 77	\$ 88	Eva Shum	適合沒有排舞經驗人士參加。	6 人以上開班
5-AP	Fri 五	Oct 10 – Dec 19 10 月 10 日 – 12 月 19 日	Acrylic Painting Beginner Class 西洋畫初階班 (國語授課)	1:00	3:00	11	\$ 132	\$ 143	May Guo 郭艷春	從零開始學習構圖、色彩搭配與光影表現,以丙烯畫為主,適合初學者進行多變化的創作練習。將學會掌握筆觸、顏料特性、層次疊加等技巧。	6 人以上開班

晚間課程 Evening Course

Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
2-3D-3	Tue 二	Oct 7 – Dec 16 10 月 7 日 – 12 月 16 日	 3D Printing Beginner Class 立體打印初班	6:00 pm	7:00 pm	11	\$ 66	\$ 66	Daniel Tong	學習立體打印基本知識，包括上網下載，電腦軟件運用，及打印機操作。課程以學習立體模型製作為主，例如家居擺設/日常用品。參加者需基本電腦常識，請自備手提電腦上課	4 人以上開班 名額 8 位 <u>成品參考 請按此</u>
2-Zu-n	Tue 二	Oct 7 – Dec 16 10 月 7 日 – 12 月 16 日 (no class @Nov 18) (18/11 停課)	Zumba 尊巴舞班	7:00 pm	8:00 pm	10	\$ 80	\$ 80	Sindy Mak	Zumba簡單易學， <u>無須舞蹈經驗</u> ，也可以很快隨着音樂節拍跟上簡易的步法，舞動身體，作全身的運動。Zumba舞蹈融合了健身和娛樂，每一堂課像參加派對，令人有振奮的感覺	6 人以上開班
2-TT-E	Tue 二	Begin in Jan 2026 2026 年 1 月開班	Table Tennis Class 乒乓球技術訓練 (4:30 pm)	4:30 pm	6:00 pm	/	\$11/class \$11/堂	\$11/class \$11/堂	Simon Ling	教授利用打乒乓球的技巧，來避免受傷及享受打乒乓球樂趣	4 人以上開班 名額 6 位
2-TT-E-2	Tue 二	Begin in Jan 2026 2026 年 1 月開班	Table Tennis Class 乒乓球技術訓練 (6:00 pm)	6:00 pm	7:30 pm	/	\$11/class \$11/堂	\$11/class \$11/堂	Simon Ling	教授利用打乒乓球的技巧，來避免受傷及享受打乒乓球樂趣	4 人以上開班 名額 6 位

一對一電腦及智能手機應用工作坊 Communication Technology Workshop

為你提供一對一個別指導，內容將根據你個人學習的需要度身定制，
例如如何利用電腦、智能電話上網、收發電郵及訊息、下載軟件、
進行視像通話、使用社交媒體和了解在線安全等。

地點：Yee Hong Mississauga (5510 Mavis Rd, Mississauga, ON L5V 2X5)

費用：\$10 / 45 分鐘

報名：致電預約時間 (416.412.4571 ext. 4610)



~招募義工~

有想法? 喜歡熱鬧? 想幫手? 我們誠邀您加入義工行列
一起策劃/協助/實行不同活動。

例如：派對活動, 籌款活動, 康樂活動

有興趣者，請聯絡 (416) 412- 4571

內線 ext. 4610 Stephanie 胡姑娘



服務條款 Terms of Services

- By enrolling, participants agree to our terms of services.
參加者一經註冊即表示同意我們的服務條款。
- Course materials and photocopying costs are not included in the course fees.
所有課程不包括材料費及影印費。
- Priority registration is given to full course participants.
參加全期課程學員可優先登記。
- Participants who are unable to attend full course and request to pay pro-rated fees will be put on the waiting list pending availability of vacancies. Course fees will be prorated per class plus an additional 10% administration fee. The total will be rounded up to the nearest dollar.
凡未能參加全期課程的學員若要求按比例交費，需先列入輪候名單，待開課前再根據所餘名額登記參加。收費按學員所參加的堂數比例計算，並加收 10%附加費，如有零碎之尾數均進為最接近之整數。
- No refund after beginning of the course.
興趣班一經開課，恕不接受退款申請。
- Participants may withdraw at least one week prior to the course start date and receive refund of course fee minus \$5 administration fee for each course.
學員如因個人理由要求退學，需於開課前一星期申請。一經批准，每課程將扣除行政費 \$5 後，退回餘款。
- No refund or transfer to next course due to participant's absence.
學員因個人理由要中途缺課，學位不能私自轉讓他人或要求保留學位至下一期課程。
- Course fees are not refundable for not attending all sessions. No trial class is offered.
學員如未能上足全期課程，恕不退回學費差額，亦不設試堂。
- Missed classes cannot be made up due to participant absenteeism, power shutdown, emergencies, or maintenance and facility closings.
如因學員缺課、停電、維修或突發事件，場地關閉，將不設補課。
- All courses are conducted in Cantonese unless indicated as Mandarin or English teaching.
除註明用國語或英語教授外，各課程以粵語教授。
- Consult your doctor before you begin any exercise program. Yee Hong Centre does not assume liability for loss, injury, of any kind in connection with our program.
參與任何運動班，請先向閣下之醫生查詢是否合適。如參加某些運動引致不適或身體受傷，一切責任及後果與頤康中心無關。
- If any courses are added, modified and changes will be announced at Yee Hong Centre.
課程如有增加或更改，請留意中心公佈。
- In the event of any disputes, the modified of the Yee Hong Centre shall be final.
如有任何爭議，頤康中心保留最終決定權。

Payment: After registration, we will send you the confirmation and payment method.

付款安排: 報名後我們將向你發送電郵確認課程及付款方式。

Enquiry 查詢電話：(416) 412- 4571 內線 ext. 4610 或 內線 ext. 2609