

# 義心頤情 Enchanted



Yee Hong Centre  
For Geriatric Care

頤康中心

2019年5月

義工通訊 (雙月刊)

## 頤康中心舉辦 2019 義工嘉許日

今年4月7日至13日是加拿大的「全國義工週」，頤康中心亦於4月6日在頤康士嘉堡麥瀝高中心禮堂舉辦了一年一度的義工嘉許日活動，以感謝並表彰多年來為頤康的服務作出貢獻的義工們。

義工是頤康中心極為重要的一部分。自1994年開始提供服務以來，頤康已經登記了超過181萬小時的義工服務時數。僅在2018年，就有近1000名義工在頤康各個部門提供了超過92,000小時的支援服務。義工們的承諾和奉獻精神也反映了社區對頤康服務的支持。在本次義工嘉許日活動中，大會向獲長期服務獎及2018年度金、銀獎的義工頒發了獎狀。



今年共有274位義工獲得314個獎項，尤其值得一提的是，隨著頤康的服務邁入第25個年頭，今年中心也迎來了第一位獲得25年長期服務獎的義工——余玉華女士。早在1994年，余玉華女士就已經作為義工，為剛剛開始投入使用的頤康士嘉堡麥瀝高中心電話聯絡等候名單上的申請人，協助他們辦理入住護理院的手續。更為難得的是，經過了25年，余玉華仍然是頤康中心一位活躍的義工，在2018年度服務超過200小時。為了感謝余玉華女士，大會當日授予了她25年長期服務獎及2018年度義工銀獎共兩個獎項。

當天，士嘉堡北區國會議員陳聖源 (Shaun Chen)、安省長者及殘障事務廳長趙成俊 (Raymond Cho)、頤康中心董事會主席黃美好 (Corinne Wong)、首席行政總監鍾翠絲 (Tracy E. Jones) 以及各中心及服務部門的總監等均出席了此次嘉許活動，分別致辭感謝義工們多年來堅持為頤康中心的長者及社區作出的貢獻，並給獲得表彰的義工們頒發獎狀。此外，國會議員陳聖源更為每位得獎義工簽發了加拿大政府義工嘉許證書，使義工們更增添榮譽。頤康引以為榮的優質服務正是有賴於所有義工的熱誠參與，才使得更多長者及家人受益。



活動中，義工 Beatrix Yip 和 Shannon Lai 帶來了吉他彈唱和大提琴演奏等表演。兩位年輕義工均為勞裏埃大學 (Wilfrid Laurier University) 音樂系的學生，Beatrix 平日會定期來頤康為護理院中的長者帶來音樂活動。Shannon 還在活動中表示，她的家人當中亦有正在使用頤康服務的長者，希望藉著大提琴演奏向義工們致敬及表達感謝。



## 預防及控制疾病傳染

預防及控制疾病傳染是頤康中心各部門的日常運營中非常重要的一部分，因為我們高度重視所有服務使用者、員工、義工與訪客的健康。為了保護我們自己和我們周圍的人免受流感或任何其他傳染病的侵害，我們必須始終遵循預防及控制疾病傳染守則，並打破傳播鏈：

### ◆ 保持雙手潔淨

- 進入頤康前問問自己：
  - 有沒有患病？
  - 雙手是否已洗淨？



### ◆ 預防病菌散播的其他方法

- 流感季節打防疫針
- 飲食健康、保持身體優良狀態
- 打噴嚏或咳嗽時用衣袖或紙巾掩蓋口鼻
- 生病時留在家中休息
- 若患傳染性疾病，請即向職員報告
- 如發現潛在風險，請即向職員報告
- 進入中心/房間前看看有沒有特別告示
- 必要時使用保護衣物，如手套、口罩等



如果您有任何疑問，請隨時聯繫我們的工作人員。

### 主題：臨終關顧

## 義工免費培訓

- ⇒ 時間：6個周六（5月11日·18日·25日·6月8日·15日·22日），上午9:30至下午12:30
- ⇒ 地點：頤康芬治中心
- ⇒ 語言：以粵語進行，並附有英文或中文講義

### 主題：了解失智症與溝通策略

- ⇒ 時間：2019年7月9日星期二下午3:15至5:30
- ⇒ 地點：頤康芬治中心
- ⇒ 語言：以粵語進行，並附有英文或中文講義

名額有限，請儘早聯絡我們報名：電話: 416-321-3000 內線5641，或電郵: [angela.chan@yeehong.com](mailto:angela.chan@yeehong.com)（寶姑娘）



**小貼士：**「頤康關護網學習平台」每季均會更新簡明易懂的護老資訊短片供免費觀看。

網址：<https://www.yeehong.com/zh-hant/care-learning/>

# 義工招募

你想認識更多新朋友嗎？你想更善用餘暇做有意義的事嗎？你可以參與.....

- 活動助理
- 交通接送
- 文書工作
- 餵食助理
- 興趣班導師
- 親善探訪
- 廚房/洗衣房助理
- 活動策劃與推廣等等.....

加入我們的義工隊伍，你更可以參與.....

- 主題講座、義工培訓
- 義工聚會
- 義工嘉許禮
- 其他.....敬請期待！



### 助己助人，充實自己

士嘉堡麥瀝高中心及萬錦中心 李先生

⇒ 電話：416-321-6333 內線 2611

⇒ 電郵：[david.lee@yeehong.com](mailto:david.lee@yeehong.com)

密西沙加中心 文姑娘

⇒ 電話：905-568-0333 內線 4640

⇒ 電郵：[pinky.man@yeehong.com](mailto:pinky.man@yeehong.com)

士嘉堡芬治中心 寶姑娘

⇒ 電話：416-321-3000 內線 5641

⇒ 電郵：[angela.chan@yeehong.com](mailto:angela.chan@yeehong.com)

義工部新服務主任 黃姑娘 同各位義工朋友問好！

聯絡方式：416-412-4571內線2619

[dora.huang@yeehong.com](mailto:dora.huang@yeehong.com)

歡迎各位義工朋友隨時和我聯絡！

我們希望將義工通訊做得更好，內容對義工朋友們更有趣、有用。

若各位義工朋友對義工通訊有任何建議或想法，歡迎聯絡：

416-412-4571 內線2619，或

[dora.huang@yeehong.com](mailto:dora.huang@yeehong.com)