

Covid 期間頤康耆英會活動概覽

以下用 Zoom上課，詳情或報名請先聯絡賀先生 416-412-4571 內線2637

填寫Zoom 班報名表格可點擊這裡

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
10:00-11:00	Yoga \$7	40/40運動 \$7	中醫 \$5		Cardio
11:00-12:00	孟子 \$5	古文 \$5	Yoga \$7	史記 \$5	老子 \$5
12:00-1:00	孟子	古文		史記	老子
1:00-2:00				口琴 \$5	
2:00-3:00		數碼畫 \$4		排舞基礎 \$5	懷歌 \$5
3:00-4:00	國語歌 \$5	數碼畫		排舞基礎	懷歌
4:00-5:00	國語歌				
5:00-6:00					
6:00-7:00					
7:00-8:00	結他彈唱 \$5				

*價錢為每堂收費，大部份Zoom班是先上課後付費(每季繳費)

以in person上課，詳情或報名請先聯絡賀先生 416-412-4571 內線2637

填寫in person 班報名表格可點擊這裡

40/40運動班 (Kay) Tue 5 Apr to 28 Jun 10:00-11:00 13 lessons \$91

排舞基礎班 (Cecilia Tang) Thursday 14 Apr to 30 Jun 10:30-12:00(教會) 12 lessons :\$ 60

電子琴 (Lilian Chiu) Thursday 14 Apr to 30 Jun 10:00-11:00 (教會) 12 lessons \$78

結他班 (Eddie Wong) Thursday (教會) 14 Apr to 30 Jun 11:00 - 12:00 12 堂 \$72

太極班 (鄧杏玲) Friday 1 Apr to 24 Jun 9:00-10:30 12 lessons \$30 (15 Apr no class)

排舞中低班 (Belinda Kwong) Fri 1/4 - 24/6 11:00-12:30 (Commander Centre)
12 lessons \$72

二胡初 (Eva Kam) Saturday 2 Apr to 25 Jun 9:30-10:30 11 lessons : \$55 (23/4 no class)

二胡中 (Eva Kam) Saturday 2 Apr to 25 Jun 11:00-12:00 11 lessons : \$55 (23/4 no class)

養生健康 (鄧杏玲) Sunday 3 Apr to 24 Jun 9:30-11:00 12 lessons \$30 (17 Apr no class)

*教會:加略山證道浸信會