

**Caregiver Education & Support Services
December Programs**

**护老教育及支援服务
十二月活动**

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4 如何为你的长者订立「预定护理计划」
Ontario's Advanced Care Planning

Time/时间: 10:00am—11:00am (星期一 Mon.)

Language/语言: Cantonese 广东话

Speaker/讲员: Ms. Teresa Fung 冯斐燕女士
(Social Worker at Yee Hong Centre
頤康中心安省注册社工)

[Click here for Registration 请按此处登记](#)

5 乐龄家居服务计划
Age Well at Home

Time/时间: 10:00am—11:00am (星期二 Tue.)

Language/语言: Cantonese 广东话

Speaker/讲员: Age Well At Home Service Team
乐龄家居服务团队

[Click here for Registration 请按此处登记](#)

7 长者常见疾病及照顾技巧 (现场讲座)
Common Geriatric Diseases & Caregiving Tips
(In-person workshop)

Time/时间: 10:00am—11:30am (星期四 Thurs.)

Language/语言: Mandarin 普通话 / 国语

Speaker/讲员: Ms. Angela Guo 郭伟女士
(Social Worker at Yee Hong Centre
頤康中心安省注册社工)

Address/ 地址: 頤康护老教育及资源中心
360 Highway 7 E., Unit 17, Richmond Hill
现场讲座请致电: 416-412-4571 内线 2363

11 长者精神健康系列: 长者认知障碍症
Elderly Mental Health Series:
Understanding Dementia

Time/时间: 10:00am—11:00am (星期一 Mon.)

Language/语言: Cantonese 广东话

Speaker/讲员: Ms. Teresa Fung 冯斐燕女士
(Social Worker at Yee Hong Centre
頤康中心安省注册社工)

[Click here for Registration 请按此处登记](#)

12 中医体质与养生
Traditional Chinese Medicine Constitution and Health Preservation

Time/时间: 9:15am—10:15am (星期二 Tue.)

Language/语言: Mandarin 普通话 / 国语

Speaker/讲员: Mr. Lau 刘翔先生 (香港浸会大学硕士,
江西中医药大学学士,
香港推拿师工会副会长)

[Click here for Registration 请按此处登记](#)

19 护老锦囊: 认识身心症
Caregiving Tips: Understanding Psychosomatic Symptoms

Time/时间: 10:00am—11:00am (星期二 Tue.)

Language/语言: Cantonese 广东话

Speaker/讲员: Mr. Nicky Lam 林世强先生 (Social
Worker at Yee Hong Centre
頤康中心安省注册社工)

[Click here for Registration 请按此处登记](#)

19**给护老者：冬天可以跑步吗？****For Caregivers: Let's Continue Running in the Winter!**

Time/时间: 11:30pm—12:30pm (星期二 Tue.)

Language/语言: Cantonese 广东话

Speaker/讲员: Ms. Karen Wong 黄琼珠姑娘
(Yee Hong Centre Staff 颐康中心职员)[Click here for Registration](#) 请按此处登记**21****圣诞联欢会（现场活动）****Christmas Celebration (In-person Event)**

Time/时间: 10:00am—11:30am (星期四 Thurs.)

Language/语言: Mandarin 普通话 / 国语

Speaker/讲员: Yee Hong Centre Staff 颐康中心职员

Address/ 地址: 颐康护老教育及资源中心
360 Highway 7 E., Unit 17, Richmond Hill

现场讲座请致电 416-412-4571 内线 2363

22**圣诞联欢会****Christmas Celebration**

Time/时间: 10:00am—11:00am (星期五 Fri.)

Language/语言: Cantonese and Mandarin

广东话 / 普通话 / 国语

Speaker/讲员: Yee Hong Centre Staff 颐康中心职员)

[Click here for Registration](#) 请按此处登记**Yee Hong CARE-Learning
Website – 颐康关爱网****护老松一松：纸藤编织手工****Caregiver Wellness: Paper Weaving Workshop**

Date/ 日期: 2023 年 12 月 8,15 日 (共两堂 2 sessions)

Time/时间: 10:00am —12:00pm (星期五 Fri.)

Language/语言: Cantonese 广东话

Fee/ 费用: \$20 (连材料 Material included)

Speaker/讲员: Ms. Marinda Fung 冯美莲女士 (Craft Teacher 手工导师)

Address/ 地址: 颐康护老教育及资源中心 360 Highway 7 E., Unit 17, Richmond Hill

报名请致电 416-412-4571 内线 2363 Fiona Lam 林姑娘



小组名称 Support Group	日期 Date	时间 Time	报名及查询 Registration and Enquiries
关顾者互助小组(广东话) Walking Together: Caregiver Support Group (Cantonese)	Dec 20 (Wed.) 12 月 20 日(三)	11:00am— 12:30pm	416-412-4571 X2608
关顾者互助小组 (普通话/ 国语) Walking Together: Caregiver Support Group (Mandarin)	Dec 8 (Fri.) 12 月 8 日 (五)	10:00am— 11:30am	416-412-4571 X2362
与伴同行: 帕金森互助小组 (广东话) Parkinson's Disease Self-Management Group (Cantonese)	Dec 16 (Sat.) 12 月 16 日(六)	1:00pm— 4:00pm	416-412-4571 X2361



Drop-in Virtual Support Group (Thursday) 网上及电话支援小组 (星期四)

有说普通话 / 国语的社工为您提供网上及电话关顾者支持小组服务

This drop-in virtual support group provides an opportunity for caregiver to meet with one of our social workers via video chat or telephone and to support each other through caregiving experience.

Zoom ID: 833-7475-6615 Zoom Password: 123456

Telephone: +16473744685 或

[請按此處加入](#)

Dec 7 12 月 7 日

3pm-4pm 三時至四時

Dec 21 12 月 21 日

3pm-4pm 三時至四時

For inquiries in Cantonese/ Mandarin /English, please call 416-412-4571 Ext. 2363

or email to caregiver.edu@yeehong.com

广东话 / 普通话 / 英语查询，请电 416-412-4571 内线 2363 或电邮致 caregiver.edu@yeehong.com

Caregiving can be immensely rewarding, but can be emotionally and physically demanding too. Yee Hong's Caregiver Education and Support Services helps caregivers fortify their love and patience, with up-to-date knowledge, essential skills and wellness support, to ensure positive and successful results. Please visit us at:

护老是一件很有意义的事，但是它对护老者的身体和心理状态也有较高的要求。颐康的护老教育及支援服务可帮助护老者在爱心与耐心的基础上掌握最新的专业知识和基本技能，并通过维持健康的身心状态而达到确实有效的成果。

请浏览我们的网页:

<https://www.yeehong.com/care-learning/>

Yee Hong's CARE-Learning Website – 颐康关护网

Funding for the Caregiver Education & Support Services has been provided by the Ontario Health East and Ontario Health Central.

以上活動由 Ontario Health East 及 Ontario Health Central 資助

頤康社區服務 博覽

Yee Hong
Community Services Fair

耆老日間服務 及
半日消閒活動試用

講座：
認知障礙症識別十法

長者防跌
樂齡安居

長者社區支援福利諮詢

查詢：

(416) 412 4571
內線**2621**

健智遊戲攤位

11月25日
星期六

上午10:00至中午1:00

費用全免

2311 McNicoll Avenue,
Scarborough

活動以廣東話及國語進行

VOLUNTEER WITH YEE HONG!

齊來頤康做義工!

Positions available:

Program Assistant
Friendly Visitor
Assistant with Meals
Interest Class Instructor
Driver for Seniors
Meals-on-Wheels

Shopping Escort
Front Desk Assistant
Clerical Assistant
Laundry Aide
Special Event Assistant
& more!

義工崗位:

活動助理
親善探訪
進餐助理
興趣班導師
接送長者司機
送餐司機
購物護送
接待處助理
文書助理
洗衣房助理
特別活動助理
等等!

A little bit of your time could be a BIG help to our seniors.
你只要付出一點時間, 就能為長者帶來大大的幫助。

Contact Us 聯絡我們

頤康士嘉堡麥瀝高中心 及 萬錦中心
**Yee Hong Centre Scarborough McNicoll &
Yee Hong Ho Lai Oi Wan Centre (Markham)**
David Lee
416-412-4571 ext. 2611
david.lee@yeehong.com

頤康密西沙加中心
Yee Hong Centre Mississauga
Pinky Man
416-412-4571 ext. 4640
pinky.man@yeehong.com

頤康士嘉堡芬治中心
Yee Hong Centre Scarborough Finch
Karen Wong
416-412-4571 ext. 5641
karen.wong@yeehong.com

Our Webpage 網頁

Apply Now! 現在報名!



頤康需要你! YEE HONG NEEDS YOU!