

**Caregiver Education & Support Services
December Programs
護老教育及支援服務
12 月活動**

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**4 如何為你的長者訂立「預定護理計劃」
Ontario's Advanced Care Planning**

Time/時間: 10:00am—11:00am (星期一 Mon.)

Language/語言: Cantonese 廣東話

Speaker/講員: Ms. Teresa Fung 馮斐燕女士
(Social Worker at Yee Hong Centre
頤康中心安省註冊社工)

[Click here for Registration 請按此處登記](#)

**5 樂齡家居服務計劃
Age Well at Home**

Time/時間: 10:00am—11:00am (星期二 Tue.)

Language/語言: Cantonese 廣東話

Speaker/講員: Age Well At Home Service Team
樂齡家居服務團隊

[Click here for Registration 請按此處登記](#)

**7 長者常見疾病及照顧技巧 (現場講座)
Common Geriatric Diseases & Caregiving Tips
(In-person workshop)**

Time/時間: 10:00am—11:30am (星期四 Thurs.)

Language/語言: Mandarin 普通話/ 國語

Speaker/講員: Ms. Angela Guo 郭偉女士
(Social Worker at Yee Hong Centre
頤康中心安省註冊社工)

Address/ 地址: 頤康護老教育及資源中心
360 Highway 7 E., Unit 17, Richmond Hill
現場講座請致電 416-412-4571 內線 2363

**11 長者精神健康系列：長者認知障礙症
Elderly Mental Health Series:
Understanding Dementia**

Time/時間: 10:00am—11:00am (星期一 Mon.)

Language/語言: Cantonese 廣東話

Speaker/講員: Ms. Teresa Fung 馮斐燕女士
(Social Worker at Yee Hong Centre
頤康中心安省註冊社工)

[Click here for Registration 請按此處登記](#)

**12 中醫體質與養生
Traditional Chinese Medicine Constitution and
Health Preservation**

Time/時間: 9:15am—10:15am (星期二 Tue.)

Language/語言: Mandarin 普通話/ 國語

Speaker/講員: Mr. Lau 劉翔先生 (香港浸會大學碩士,
江西中醫藥大學學士,
香港推拿師工會副會長)

[Click here for Registration 請按此處登記](#)

**19 護老錦囊：認識身心症
Caregiving Tips: Understanding Psychosomatic
Symptoms**

Time/時間: 10:00am—11:00am (星期二 Tue.)

Language/語言: Cantonese 廣東話

Speaker/講員: Mr. Nicky Lam 林世強先生
(Social Worker at Yee Hong Centre
頤康中心安省註冊社工)

[Click here for Registration 請按此處登記](#)

19 給護老者: 冬天可以跑步嗎?

For Caregivers: Let's Continue Running in the Winter!

Time/時間: 11:30pm—12:30pm (星期二 Tue.)

Language/語言: Cantonese 廣東話

Speaker/講員: Ms. Karen Wong 黃琮珠姑娘

(Yee Hong Centre Staff 頤康中心職員)

[Click here for Registration](#) 請按此處登記

21 聖誕聯歡會 (現場活動)

Christmas Celebration (In-person Event)

Time/時間: 10:00am—11:30am (星期四 Thurs.)

Language/語言: Mandarin 普通話/ 國語

Speaker/講員: Yee Hong Centre Staff 頤康中心職員

Address/ 地址: 頤康護老教育及資源中心

360 Highway 7 E., Unit 17, Richmond Hill

現場講座請致電 416-412-4571 內線 2363

22 聖誕聯歡會

Christmas Celebration

Time/時間: 10:00am—11:00am (星期五 Fri.)

Language/語言: Cantonese and Mandarin

廣東話/ 普通話/ 國語

Speaker/講員: Yee Hong Centre Staff 頤康中心職員

[Click here for Registration](#) 請按此處登記

**Yee Hong CARE-Learning
Website – 頤康關護網**



護老鬆一鬆: 紙藤編織手工

Caregiver Wellness: Paper Weaving Workshop

Date/ 日期: 2023 年 12 月 8,15 日 (共兩堂 2 sessions)

Time/時間: 10:00am —12:00pm (星期五 Fri.)

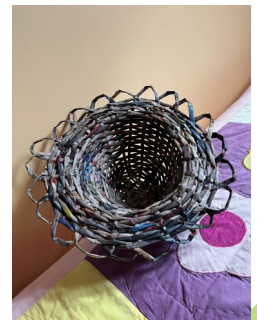
Language/語言: Cantonese 廣東話

Fee/ 費用: \$20 (連材料 Material included)

Speaker/講員: Ms. Marinda Fung 馮美蓮女士 (Craft Teacher 手工導師)

Address/ 地址: 頤康護老教育及資源中心 360 Highway 7 E., Unit 17, Richmond Hill

報名請致電 416-412-4571 內線 2363 Fiona Lam 林姑娘



小組名稱 Support Group	日期 Date	時間 Time	報名及查詢 Registration and Enquiries
關顧者互助小組(廣東話) Walking Together: Caregiver Support Group (Cantonese)	Dec 20 (Wed.) 12 月 20 日(三)	11:00am— 12:30pm	416-412-4571 X2608
關顧者互助小組 (普通話/ 國語) Walking Together: Caregiver Support Group (Mandarin)	Dec 8 (Fri.) 12 月 8 日 (五)	10:00am— 11:30am	416-412-4571 X2362
與伴同行: 帕金森互助小組 (廣東話) Parkinson's Disease Self-Management Group (Cantonese)	Dec 16 (Sat.) 12 月 16 日(六)	1:00pm— 4:00pm	416-412-4571 X2361



Drop-in Virtual Support Group (Thursday) 網上及電話支援小組 (星期四)

有說普通話 / 國語的社工為您提供網上及電話關顧者支持小組服務

This drop-in virtual support group provides an opportunity for caregiver to meet with one of our social workers via video chat or telephone and to support each other through caregiving experience.

Zoom ID: 833-7475-6615 Zoom Password: 123456

Telephone: +16473744685 或

[請按此處加入](#)

Dec 7 12 月 7 日 **3pm-4pm** 三時至四時

Dec 21 12 月 21 日 **3pm-4pm** 三時至四時

For inquiries in Cantonese/ Mandarin /English, please call 416-412-4571 Ext. 2363

or email to caregiver.edu@yeehong.com

廣東話 / 普通話 / 英語查詢，請電 416-412-4571 內線 2363 或電郵致 caregiver.edu@yeehong.com

Caregiving can be immensely rewarding, but can be emotionally and physically demanding too. Yee Hong's Caregiver Education and Support Services helps caregivers fortify their love and patience, with up-to-date knowledge, essential skills and wellness support, to ensure positive and successful results. Please visit us at:

護老是一件很有意義的事，但是它對護老者的身體和心理狀態也有較高的要求。頤康的護老教育及支援服務可幫助護老者在愛心與耐心的基礎上掌握最新的專業知識和基本技能，並通過維持健康的身心狀態而達到確實有效的成果。請瀏覽我們的網頁：

<https://www.yeehong.com/care-learning/>

Yee Hong's CARE-Learning Website – 頤康關護網

Funding for the Caregiver Education & Support Services has been provided by the Ontario Health East and Ontario Health Central.

以上活動由 Ontario Health East 及 Ontario Health Central 資助

頤康社區服務 博覽

Yee Hong
Community Services Fair

耆老日間服務 及
半日消閒活動試用

講座：
認知障礙症識別十法

長者防跌
樂齡安居

長者社區支援福利諮詢

查詢：

(416) 412 4571
內線**2621**

健智遊戲攤位

11月25日
星期六

上午**10:00**至中午**1:00**

費用全免

2311 McNicoll Avenue,
Scarborough

活動以廣東話及國語進行



頤康 | YEE HONG

VOLUNTEER WITH YEE HONG!

齊來頤康做義工!

Positions available:

Program Assistant
Friendly Visitor
Assistant with Meals
Interest Class Instructor
Driver for Seniors
Meals-on-Wheels

Shopping Escort
Front Desk Assistant
Clerical Assistant
Laundry Aide
Special Event Assistant
& more!

義工崗位:

活動助理
親善探訪
進餐助理
興趣班導師
接送長者司機
送餐司機
購物護送
接待處助理
文書助理
洗衣房助理
特別活動助理
等等!

A little bit of your time could be a BIG help to our seniors.
你只要付出一點時間, 就能為長者帶來大大的幫助。

Contact Us 聯絡我們

頤康士嘉堡麥瀝高中心 及 萬錦中心
**Yee Hong Centre Scarborough McNicoll &
Yee Hong Ho Lai Oi Wan Centre (Markham)**
David Lee
416-412-4571 ext. 2611
david.lee@yeehong.com

頤康密西沙加中心
Yee Hong Centre Mississauga
Pinky Man
416-412-4571 ext. 4640
pinky.man@yeehong.com

頤康士嘉堡芬治中心
Yee Hong Centre Scarborough Finch
Karen Wong
416-412-4571 ext. 5641
karen.wong@yeehong.com

Our Webpage 網頁

Apply Now! 現在報名!



頤康需要你! YEE HONG NEEDS YOU!