



**Yee Hong Centre
For Geriatric Care**

頤康中心

Caregiver Education & Support Services – Upcoming Programs 护老教育及支援服务 – 最新活动

Webinars

网上讲座

Webinar No.: 1

Topic: Kidney Health and Chronic Kidney Diseases

Date: April 1, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Sue Fong, Community Development
Coordinator, The Kidney Foundation of Canada – Ontario
Branch

讲座编号: 1

讲座: 肾脏健康与慢性肾病

日期: 2021 年 4 月 1 日 (星期四)

时间: 上午 10 时至 11 时

语言: 广东话

讲员: 加拿大肾脏基金会安省分区
社会发展统筹员方淑瑜女士

Webinar No.: 2

Topic: Information on Getting COVID-19 Vaccine

Date: April 5, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speaker (1): Mr. Billy Tung, Yee Hong Centre Social work
Student

Speaker (2): Ms. Angela Guo, RSW

讲座编号: 2

讲座: 新冠疫苗接种信息

日期: 2021 年 4 月 5 日 (星期一)

时间: 上午 10 时至 11 时

语言: 普通话 / 国语

讲员(1): 頤康中心社工实习生董柏佑先生
讲员(2): 安省注册社工郭伟女士

Webinar No.: 3

Topic: Wills and Power of Attorney

Date: April 6, 2021 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11:30 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Kai Wing Tsang, Lawyer

讲座编号: 3

讲座: 遗嘱与授权书

日期: 2021 年 4 月 6 日 (星期二)

时间: 上午 10 时至 11:30 分

语言: 广东话

讲员: 律师曾启荣先生

Webinar No.: 4

Topic: All About Heart Health

Date: April 7, 2021 (Wednesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Julia Qiao, Nutrition Practitioner

讲座编号: 4

讲座: 如何拥有一个健康的心? 谈心血管健康

日期: 2021 年 4 月 7 日 (星期三)

时间: 下午 2 时至 3 时

语言: 普通话 / 国语

<p><u>Webinar No.: 5</u> Topic: Information on Getting COVID-19 Vaccine Date: April 8, 2021 (Thursday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: Cantonese Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW</p>	<p>讲员: 营养师乔红女士 讲座编号: 5 讲座: 新冠疫苗接种信息 日期: 2021 年 4 月 8 日(星期四) 时间: 上午 10 时至 11 时 语言: 广东话 讲员: 安省注册社工林世强先生</p>
<h2>Webinars</h2>	<h2>网上讲座</h2>
<p><u>Webinar No.: 6</u> Topic: Creative and Fun Ways for Stress Relief Date: April 8, 2021 (Thursday) Time: 11 a.m. – 12 p.m. Language: Cantonese Speaker: Ms. Fiona Lam, MTA, MT-BC, NMT To Register: https://www.nycbc.ca/csc/community-service</p>	<p>讲座编号: 6 讲座: 创意减压一小时 日期: 2021 年 4 月 8 日(星期四) 时间: 上午 11 时至中午 12 时 语言: 广东话 讲员: 美国及加拿大注册音乐治疗师林凯欣女士 報名: https://www.nycbc.ca/csc/community-service</p>
<p><u>Webinar No.: 7</u> Topic: Brain Beat Dance Date: April 9, 2021 (Friday) Time: 10 a.m. – 10:30 a.m. Language: Cantonese Speakers: Ms. May Wong, President of BBDCSA</p>	<p>讲座编号: 7 讲座: 脑保健舞: 脑得健康工作坊 日期: 2021 年 4 月 9 日(星期五) 时间: 上午 10 时至 10:30 分 语言: 广东话 / 普通话 / 国语 讲员: 加拿大脑保健舞蹈学会总监黄洁薇女士</p>
<p><u>Webinar No.: 8</u> Topic: Brain Exercise—Play Intervention Date: April 12, 2021 (Monday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: Cantonese Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW</p>	<p>讲座编号: 8 讲座: 游戏、护脑 日期: 2021 年 4 月 12 日(星期一) 时间: 上午 10 时至 11 时 语言: 广东话 讲员: 安省注册社工林世强先生</p>
<p><u>Webinar No.: 9</u> Topic: Cell Phone Photography Date: April 14, 2021 (Wednesday) Time: 10 a.m. – 11:30 a.m. Language: Cantonese Speaker: Mr. David Tsoi, Photographer</p>	<p>讲座编号: 9 讲座: 手机摄影 日期: 2021 年 4 月 14 日(星期三) 时间: 上午 10 时至 11 时半 语言: 广东话 讲员: 蔡志荣先生, 摄影爱好者</p>

<p><u>Webinar No.: 10</u> Topic: Home Exercises Date: April 15, 2021 (Thursday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: Cantonese Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW</p>	<p><u>讲座编号: 10</u> 讲座: 家居运动新体验 日期: 2021 年 4 月 15 日(星期四) 时间: 上午 10 时至 11 时 语言: 广东话 讲员: 安省注册社工林世强先生</p>
<p><u>Webinar No.: 11</u> Topic: Introduction on Yee Hong's Services Date: April 16, 2021 (Friday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: Mandarin Speaker: Ms. Angela Guo, RSW</p>	<p><u>讲座编号: 11</u> 讲座: 颐康服务介绍 日期: 2021 年 4 月 16 日(星期五) 时间: 上午 10 时至 11 时 语言: 普通话 / 国语 讲员: 安省注册社工郭伟女士</p>
<p>Webinars 网上讲座</p>	
<p><u>Webinar No.: 12</u> Topic: How to Avoid Scam? Date: April 20, 2021 (Tuesday) Time: 2 p.m. – 3 p.m. Language: Mandarin Speaker: Mr. David Huang, Community Partnerships & Engagement Unit</p>	<p><u>讲座编号: 12</u> 讲座: 如何预防被诈骗? 日期: 2021 年 4 月 20 日(星期二) 时间: 下午 2 时至 3 时 语言: 普通话 / 国语 讲员: 多伦多警队华人社区联络员黄大卫先生</p>
<p><u>Webinar No.: 13</u> Topic: Life's Simple Pleasures Date: April 21, 2021 (Wednesday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: Cantonese Speaker: Ms. Mabel Ho, RSW</p>	<p><u>讲座编号: 13</u> 讲座: 生活的乐趣 日期: 2021 年 4 月 21 日(星期三) 时间: 上午 10 时至 11 时 语言: 广东话 讲员: 安省注册社工何美宝女士</p>
<p><u>Webinar No.: 14</u> Topic: Promote Well-Being Date: April 21, 2021 (Wednesday) Time: 3 p.m. – 4 p.m. Language: Mandarin Speaker (1): Mr. Billy Tung, Yee Hong Centre Social work Student Speaker (2): Ms. Angela Guo, RSW</p>	<p><u>讲座编号: 14</u> 讲座: 促进快乐生活 & 有趣线上活动 日期: 2021 年 4 月 21 日(星期三) 时间: 下午 3 时至 4 时 语言: 普通话 / 国语</p>

	<p>讲员(1): 颐康中心社工实习生董柏佑先生 讲员(2): 安省注册社工郭伟女士</p>
<p><u>Webinar No.: 15</u> Topic: Brain Beat Dance Date: April 23, 2021 (Friday) Time: 10 a.m. – 10:30 a.m. Language: Cantonese/ Mandarin Speakers: Ms. May Wong, President of BBDCSA</p>	<p><u>讲座编号: 15</u> 讲座: 脑保健舞: 脑得健康工作坊 日期: 2021 年 4 月 23 日(星期五) 时间: 上午 10 时至 10:30 分 语言: 广东话 / 普通话 / 国语 讲员: 加拿大脑保健舞蹈学会总监黄洁薇女士</p>
<p><u>Webinar No.: 16</u> Topic: Strengths-Based Management for Older Adults Date: April 26, 2021 (Monday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: Cantonese Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW</p>	<p><u>讲座编号: 16</u> 讲座: 长者优势基础的管理 日期: 2021 年 4 月 26 日(星期一) 时间: 上午 10 时至 11 时 语言: 广东话 讲员: 安省注册社工林世强先生</p>
<p><u>Webinar No.: 17</u> Topic: Look Around the World (3) – Top of the World Date: April 28, 2021 (Wednesday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: Cantonese Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW</p>	<p><u>讲座编号: 17</u> 讲座: 世界观、观世界 (3) 之世界之最 日期: 2021 年 4 月 28 日(星期三) 时间: 上午 10 时至 11 时 语言: 广东话 讲员: 安省注册社工林世强先生</p>
<p><u>Webinar No.: 18</u> Topic: Speaking of Bones (2) Date: April 29, 2021 (Thursday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: Mandarin Speaker: Ms. Priscilla Ching, Speaker from Osteoporosis Canada</p>	<p><u>讲座编号: 18</u> 讲座: 骨质知多少 (2) 日期: 2021 年 4 月 29 日(星期四) 时间: 上午 10 时至 11 时 语言: 普通话 / 国语 讲员: 加拿大骨质疏松协会讲员程何婉华女士</p>



Drop-in Virtual Support Group (Zoom) 网上及电话支援小组

有说广东话 / 普通话 / 国语的社工为您提供网上及电话关顾者支持小组服务

This drop-in virtual support group provides an opportunity for caregiver to meet with one of our social workers via video chat or telephone and to support each other through caregiving experience.

Zoom ID: 874-1521-9098

Zoom Password: 123456

Telephone:
+16473744685



2021 Apr 4 月 1 日	3pm-4pm 三时至四时	广东话
2021 Apr 4 月 8 日	3pm-4pm 三时至四时	普通话 / 国语
2021 Apr 4 月 15 日	3pm-4pm 三时至四时	广东话
2021 Apr 4 月 22 日	3pm-4pm 三时至四时	普通话 / 国语
2021 Apr 4 月 29 日	3pm-4pm 三时至四时	广东话

To register, please email to caregiver.edu@yeehong.com and kindly indicate webinar number(s).

报名详情，请电邮致 caregiver.edu@yeehong.com，并注明讲座编号。

For Cantonese/ Mandarin /English inquiries, please call 416-412-4571 Ext. 2363.

广东话/普通话/英语查询，请电 416-412-4571 内线 2363。

Yee Hong's CARE-Learning Website – 颐康關護網

Caregiving can be immensely rewarding, but can be emotionally and physically demanding too. Yee Hong's Caregiver Education and Support Services helps caregivers fortify their love and patience, with up-to-date knowledge, essential skills and wellness support, to ensure positive and successful results. Please visit us at:

护老是一件很有意义的事，但是它对护老者的身体和心理状态也有较高的要求。颐康的护老教育及支援服务可帮助护老者在爱心与耐心的基础上掌握最新的专业知识和基本技能，并通过维持健康的身心状态而达到确实有效的成果。请浏览我们的网页：

<https://www.yeehong.com/care-learning/>



TeleCare Services

电话关顾服务



Telephone & Online

Support Groups

电话及网上

支援小组

We are in this together!

同心抗疫，与您同行！



Funding for the Care Ambassador Program and Caregiver Support Program has been provided by the Central Local Health Integration Network (CLHIN) and Central East Local Health Integration Network (CELHIN) respectively.

以上活动由安省中区医疗服务联网及安省中区东部地区医疗服务联网资助