



**Yee Hong Centre
For Geriatric Care**

頤康中心

Caregiver Education & Support Services – Upcoming Programs 護老教育及支援服務 – 最新活動

Webinars

網上講座

Webinar No.: 1

Topic: Kidney Health and Chronic Kidney Diseases

Date: April 1, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Sue Fong, Community Development Coordinator, The Kidney Foundation of Canada – Ontario Branch

講座編號: 1

講座: 腎臟健康與慢性腎病

日期: 2021 年 4 月 1 日 (星期四)

時間: 上午 10 時至 11 時

語言: 廣東話

講員: 加拿大腎臟基金會安省分區社會發展統籌員方淑瑜女士

Webinar No.: 2

Topic: Information on Getting COVID-19 Vaccine

Date: April 5, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speaker (1): Mr. Billy Tung, Yee Hong Centre Social work Student

Speaker (2): Ms. Angela Guo, RSW

講座編號: 2

講座: 新冠疫苗接種信息

日期: 2021 年 4 月 5 日 (星期一)

時間: 上午 10 時至 11 時

語言: 普通話 / 國語

講員(1): 頤康中心社工實習生董柏佑先生
講員(2): 安省註冊社工郭偉女士

Webinar No.: 3

Topic: Wills and Power of Attorney

Date: April 6, 2021 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11:30 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Kai Wing Tsang, Lawyer

講座編號: 3

講座: 遺囑與授權書

日期: 2021 年 4 月 6 日 (星期二)

時間: 上午 10 時至 11:30 分

語言: 廣東話

講員: 律師曾啟榮先生

Webinar No.: 4

Topic: All About Heart Health

Date: April 7, 2021 (Wednesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Julia Qiao, Nutrition Practitioner

講座編號: 4

講座: 如何擁有一個健康的心? 談心血管健康

日期: 2021 年 4 月 7 日 (星期三)

時間: 下午 2 時至 3 時

語言: 普通話 / 國語

講員: 營養師喬紅女士

Webinar No.: 5

Topic: Information on Getting COVID-19 Vaccine

Date: April 8, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW

講座編號: 5

講座: 新冠疫苗接種信息

日期: 2021 年 4 月 8 日 (星期四)

時間: 上午 10 時至 11 時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工林世強先生

Webinars

網上講座

Webinar No.: 6

Topic: Creative and Fun Ways for Stress Relief

Date: April 8, 2021 (Thursday)

Time: 11 a.m. – 12 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Fiona Lam, MTA, MT-BC, NMT

To Register: <https://www.nycbc.ca/csc/community-service>

講座編號: 6

講座: 創意減壓一小時

日期: 2021 年 4 月 8 日(星期四)

時間: 上午 11 時至中午 12 時

語言: 廣東話

講員: 美國及加拿大註冊音樂治療師林凱欣女士

報名: <https://www.nycbc.ca/csc/community-service>

Webinar No.: 7

Topic: Brain Beat Dance

Date: April 9, 2021 (Friday)

Time: 10 a.m. – 10:30 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. May Wong, President of BBDCSA

講座編號: 7

講座: 腦保健舞: 腦得健康工作坊

日期: 2021 年 4 月 9 日(星期五)

時間: 上午 10 時至 10:30 分

語言: 廣東話 / 普通話 / 國語

講員: 加拿大腦保健舞蹈學會總監黃潔薇女士

Webinar No.: 8

Topic: Brain Exercise—Play Intervention

Date: April 12, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW

講座編號: 8

講座: 遊戲、護腦

日期: 2021 年 4 月 12 日(星期一)

時間: 上午 10 時至 11 時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工林世強先生

Webinar No.: 9

Topic: Cell Phone Photography

Date: April 14, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11:30 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. David Tsoi, Photographer

講座編號: 9

講座: 手機攝影

日期: 2021 年 4 月 14 日(星期三)

時間: 上午 10 時至 11 時半

語言: 廣東話

講員: 蔡志榮先生, 攝影愛好者

Webinar No.: 10

Topic: Home Exercises

Date: April 15, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW

講座編號: 10

講座: 家居運動新體驗

日期: 2021 年 4 月 15 日(星期四)

時間: 上午 10 時至 11 時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工林世強先生

Webinar No.: 11

Topic: Introduction on Yee Hong's Services

Date: April 16, 2021 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Angela Guo, RSW

講座編號: 11

講座: 頤康服務介紹

日期: 2021 年 4 月 16 日(星期五)

時間: 上午 10 時至 11 時

語言: 普通話 / 國語

講員: 安省註冊社工郭偉女士

Webinars

網上講座

Webinar No.: 12

Topic: How to Avoid Scam?

Date: April 20, 2021 (Tuesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Mr. David Huang, Community Partnerships & Engagement Unit

講座編號: 12

講座: 如何預防被詐騙?

日期: 2021 年 4 月 20 日(星期二)

時間: 下午 2 時至 3 時

語言: 普通話 / 國語

講員: 多倫多警隊華人社區聯絡員黃大衛先生

Webinar No.: 13

Topic: Life's Simple Pleasures

Date: April 21, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Mabel Ho, RSW

講座編號: 13

講座: 生活的樂趣

日期: 2021 年 4 月 21 日(星期三)

時間: 上午 10 時至 11 時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工何美寶女士

Webinar No.: 14

Topic: Promote Well-Being

Date: April 21, 2021 (Wednesday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: Mandarin

Speaker (1): Mr. Billy Tung, Yee Hong Centre Social work Student

Speaker (2): Ms. Angela Guo, RSW

講座編號: 14

講座: 促進快樂生活 & 有趣線上活動

日期: 2021 年 4 月 21 日(星期三)

時間: 下午 3 時至 4 時

語言: 普通話 / 國語

講員(1): 頤康中心社工實習生董柏佑先生

講員(2): 安省註冊社工郭偉女士

Webinar No.: 15

Topic: Brain Beat Dance

Date: April 23, 2021 (Friday)

Time: 10 a.m. – 10:30 a.m.

Language: Cantonese/ Mandarin

Speakers: Ms. May Wong, President of BBDCSA

講座編號: 15

講座: 腦保健舞: 腦得健康工作坊

日期: 2021 年 4 月 23 日(星期五)

時間: 上午 10 時至 10:30 分

語言: 廣東話 / 普通話 / 國語

講員: 加拿大腦保健舞蹈學會總監黃潔薇女士

Webinar No.: 16

Topic: Strengths-Based Management for Older Adults

Date: April 26, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW

講座編號: 16

講座: 長者優勢基礎的管理

日期: 2021 年 4 月 26 日(星期一)

時間: 上午 10 時至 11 時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工林世強先生

Webinar No.: 17

Topic: Look Around the World (3) – Top of the World

Date: April 28, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW

講座編號: 17

講座: 世界觀、觀世界 (3) 之世界之最

日期: 2021 年 4 月 28 日(星期三)

時間: 上午 10 時至 11 時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工林世強先生

Webinar No.: 18

Topic: Speaking of Bones (2)

Date: April 29, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Priscilla Ching, Speaker from Osteoporosis Canada

講座編號: 18

講座: 骨質知多少 (2)

日期: 2021 年 4 月 29 日(星期四)

時間: 上午 10 時至 11 時

語言: 普通話 / 國語

講員: 加拿大骨質疏鬆協會講員程何婉華女士



Drop-in Virtual Support Group (Zoom) 網上及電話支援小組

有說廣東話 / 普通話 / 國語的社工為您提供網上及電話關顧者支持小組服務

This drop-in virtual support group provides an opportunity for caregiver to meet with one of our social workers via video chat or telephone and to support each other through caregiving experience.

Zoom ID: 874-1521-9098

Zoom Password: 123456

Telephone: +16473744685



2021 Apr 4 月 1 日	3pm-4pm 三時至四時	廣東話
2021 Apr 4 月 8 日	3pm-4pm 三時至四時	普通話 / 國語
2021 Apr 4 月 15 日	3pm-4pm 三時至四時	廣東話
2021 Apr 4 月 22 日	3pm-4pm 三時至四時	普通話 / 國語
2021 Apr 4 月 29 日	3pm-4pm 三時至四時	廣東話

To register, please email to caregiver.edu@yeehong.com and kindly indicate webinar number(s).
報名詳情，請電郵致 caregiver.edu@yeehong.com，並註明講座編號。

For Cantonese/ Mandarin /English inquiries, please call 416-412-4571 Ext. 2363.

廣東話 / 普通話 / 英語查詢，請電 416-412-4571 內線 2363。

Yee Hong's CARE-Learning Website – 頤康關護網

Caregiving can be immensely rewarding, but can be emotionally and physically demanding too. Yee Hong's Caregiver Education and Support Services helps caregivers fortify their love and patience, with up-to-date knowledge, essential skills and wellness support, to ensure positive and successful results. Please visit us at:

護老是一件很有意義的事，但是它對護老者的身體和心理狀態也有較高的要求。頤康的護老教育及支援服務可幫助護老者在愛心與耐心的基礎上掌握最新的專業知識和基本技能，並通過維持健康的身心狀態而達到確實有效的成果。請瀏覽我們的網頁：

<https://www.yeehong.com/care-learning/>



TeleCare Services
電話關顧服務



Telephone & Online
Support Groups
電話及網上
支援小組

We are in this together!
同心抗疫，與您同行！



Funding for the Care Ambassador Program and Caregiver Support Program has been provided by the Central Local Health Integration Network (CLHIN) and Central East Local Health Integration Network (CELHIN) respectively.

以上活動由安省中區醫療服務聯網及安省中區東部地區醫療服務聯網資助