

Caregiver Education & Support Services – August Programs

護老教育及支援服務 – 八月活動

Webinars

網上講座

<p><u>Webinar No.: 1</u> Topic: Virtual Tour for Older Adults and Caregivers – Places to Enjoy Summer View Date: August 2, 2022 (Tuesday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: Mandarin Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre Please Click Here For Registration</p>	<p><u>講座編號: 1</u> 講座: 長者及護老者網上旅行團 – 夏天好去處 日期: 2022年8月2日(星期二) 時間: 上午10時至11時 語言: 普通話 / 國語 講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士 請按此處登記</p>
<p><u>Webinar No.: 2</u> Topic: Naturopathic Approaches to Gut Health Date: August 9, 2022 (Tuesday) Time: 10 a.m. – 11:30 a.m. Language: Mandarin Speakers: Dr. Yi Zhang, Registered Naturopathic Practitioner Please Click Here For Registration</p>	<p><u>講座編號: 2</u> 講座: 自然療法看腸胃問題 日期: 2022年8月9日(星期二) 時間: 上午10時至11時30分 語言: 普通話 / 國語 講員: 安省註冊自然療法師張藝女士 請按此處登記</p>
<p><u>Webinar No.: 3</u> Topic: Tips for Living with Arthritis Date: August 10, 2022 (Wednesday) Time: 3 p.m. – 4:30 p.m. Language: English Speaker: Ms. Tara Stier, Occupational Therapist of Arthritis Society Please Click JSS to Register</p>	<p><u>講座編號: 3</u> 講座: 關節炎患者的小貼士 日期: 2022年8月10日(星期三) 時間: 下午3時至4時30分 語言: 英文 講員: 加拿大關節炎協會職業治療師 Tara Stier 女士 請按 JSS 登記</p>
<p><u>Webinar No.: 4</u> Topic: Understanding the Muscular System Date: August 11, 2022 (Thursday) Time: 11 a.m. – 12 p.m. Language: Cantonese Speaker: Ms. Taylor Ma, RSSW Click NYCBC to Register</p>	<p><u>講座編號: 4</u> 講座: 認識人體肌肉系統 日期: 2022年8月11日(星期四) 時間: 上午11時至中午12時 語言: 廣東話 講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士 請按社群服務 – NYCBC 登記</p>

Webinars

網上講座

Webinar No.: 5

Topic: Get moving... Health Exercise

Date: August 12, 2022 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Stella Ng, Instructor of community exercise program

Remark: Participants please wear comfortable clothing, exercise shoes and reserve small space for activities

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 5

講座: 動起來...綜合養生運動

日期: 2022年8月12日(星期五)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 社區運動導師吳惠嫦女士

備註: 參加者須穿著舒適衣著, 運動鞋及預留小活動空間

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 6

Topic: Chat with the Police

Date: August 12, 2022 (Friday)

Time: 12 noon. – 1 p.m.

Language: Mandarin

Speakers: Sergeant Ding, Peel Region Police

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 6

講座: 警民聊天室

日期: 2022年8月12日(星期五)

時間: 中午12時至下午1時

語言: 國語/ 普通話

講員: 皮爾區丁警官

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 7

Topic: Salt or Not?

Date: August 17, 2022 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Li Feng (Oria) Xie, Registered Dietitian in Canada and the United States; Ph.D. Candidate in Nutrition at McGill University

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 7

講座: 鹽多必失

日期: 2022年8月17日(星期三)

時間: 上午10時至11時

語言: 普通話 / 國語

講員: 加拿大和美國註冊營養師; 加拿大營養學博士生謝麗鳳女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 8

Topic: Food for Thought

Date: August 19, 2022 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Marinda Fung, Retired Staff of Yee Hong Centre

[Please Check Here For Registration](#)

講座編號: 8

講座: 清談美食一個鐘

日期: 2022年8月19日(星期五)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 頤康中心退休職員馮美蓮女士

[報名請先查看此處](#)

Webinar No.: 9

Topic: Managing Depression and Anxiety in Parkinson's Disease I

Date: August 22, 2022 (Monday)

Time: 9:30 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Tweety Yuan, RSW, DTM, Senior Mental Health Worker, Hong Fook Mental Health Association

[Please Check Flyer Before Registration](#)

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 9

講座: 管理帕金森病的抑鬱和焦慮工作坊 I

日期: 2022年8月22日(星期一)

時間: 上午9時30分至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工; 康福心理健康協會資深心理健康工作員阮翠儀女士

[登記前請查看傳單](#)

[請按此處登記](#)

Webinars

網上講座

Webinar No.: 10

Topic: CCN Education Series VI: Overview of Respite Service Choices

Date: August 22, 2022 (Monday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Kaixuan Lao, Social Worker at Carefirst Seniors and Community Services Association

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 10

講座: 「華人關顧者網絡」講座系列之暫顧服務面面觀

日期: 2022年8月22日(星期一)

時間: 下午2時至3時

語言: 廣東話

講員: 耆暉會安省註冊社工 Kaixuan Lao 女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 11

Topic: Understanding Human System – Part 5

Date: August 23, 2022 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 11

講座: 認識人體系統 – 第五篇

日期: 2022年8月23日(星期二)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 12

Topic: Understanding Human System – Part 5

Date: August 23, 2022 (Tuesday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 12

講座: 認識人體系統 – 第五篇

日期: 2022年8月23日(星期二)

時間: 下午3時至4時

語言: 普通話 / 國語

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 13

Topic: Managing Depression and Anxiety in Parkinson's Disease II

Date: August 29, 2022 (Monday)

Time: 9:30 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Tweety Yuan, RSW, DTM, Senior Mental Health Worker, Hong Fook Mental Health Association

[Please Check Flyer Before Registration](#)

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 13

講座: 管理帕金森病的抑鬱和焦慮工作坊 II

日期: 2022年8月29日(星期一)

時間: 上午9時30分至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工; 康福心理健康協會資深心理健康工作員阮翠儀女士

[登記前請查看傳單](#)

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 14

Topic: Understand More = Less Worries

Date: August 30, 2022 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Ivy Cheung, RN, GNC, Mental Health Clinician at Wellness Center

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 14

講座: 做個明白人, 便無憂

日期: 2022年8月30日(星期二)

時間: 上午10時至11時

語言: 普通話 / 國語

講員: 西乃山醫院恆康中臨床心理輔導員安省註冊護士及安省老人專科認證護士張蔚欣女士

[請按此處登記](#)



NEW

Drop-in Virtual Support Group (Zoom) 網上及電話支援小組

有說廣東話 / 普通話 / 國語的社工為您提供網上及電話關顧者支持小組服務

This drop-in virtual support group provides an opportunity for caregiver to meet with one of our Social workers via video chat or telephone and to support each other through caregiving experience.

Zoom ID: 833-7475-6615

Zoom Password: 123456

Telephone: +16473744685

Aug 04 8月04日	3pm-4pm 三時至四時	廣東話
Aug 11 8月11日	3pm-4pm 三時至四時	普通話/國語
Aug 18 8月18日	3pm-4pm 三時至四時	廣東話
Aug 25 8月25日	3pm-4pm 三時至四時	普通話/國語

For inquiries in Cantonese/ Mandarin /English, please call 416-412-4571 Ext. 2363

or email to caregiver.edu@yeehong.com

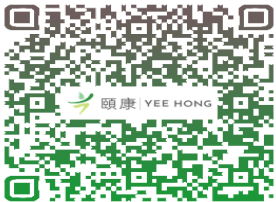
廣東話 / 普通話 / 英語查詢，請電 416-412-4571 內線 2363 或電郵致

caregiver.edu@yeehong.com

Caregiving can be immensely rewarding, but can be emotionally and physically demanding too. Yee Hong's Caregiver Education and Support Services helps caregivers fortify their love and patience, with up-to-date knowledge, essential skills and wellness support, to ensure positive and successful results. Please visit us at:

護老是一件很有意義的事，但是它對護老者的身體和心理狀態也有較高的要求。頤康的護老教育及支援服務可幫助護老者在愛心與耐心的基礎上掌握最新的專業知識和基本技能，並通過維持健康的身心狀態而達到確實有效的成果。請瀏覽我們的網頁：

頤康關護網



<http://www.yeehong.com/carelearning>

Yee Hong's CARE-Learning Website – 頤康關護網

頤康講座群



加入頤康講座微信群

Funding for the Caregiver Education & Support Services has been provided by the Ontario Health East and Ontario Health Central.
以上活動由 Ontario Health East 及 Ontario Health Central 資助