



**Yee Hong Centre
For Geriatric Care**

頤康中心

Caregiver Education & Support Services – December Programs 護老教育及支援服務 – 十二月活動

Webinars

網上講座

Webinar No.: 1

Topic: About Rash

Date: December 1, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Dr. Yi Zhang, Registered Naturopathic Practitioner

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 1

講座: 關於皮疹的那些事

日期: 2021年12月1日(星期三)

時間: 上午10時至11時

語言: 普通話 / 國語

講員: 安省註冊自然療法師張藝女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 2

Topic: Precautions and Preparations for Winter

Date: December 1, 2021 (Wednesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 2

講座: 冬季來臨前的注意和準備事項

日期: 2021年12月1日(星期三)

時間: 下午2時至3時

語言: 普通話 / 國語

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 3

Topic: Care for the Invisible Disability – Information for Individuals with Hearing Loss

Date: December 2, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: English

Speaker: Ms. Sunita Pereira, Gerontology Activation Specialist, Hearing Care Counsellor with the Canadian Hearing Services

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 3

講座: 照顧隱形殘疾 – 聽力損失

日期: 2021年12月2日(星期四)

時間: 上午10時至11時

語言: 英文

講員: Canadian Hearing Services 的聽力保健顧問, 老年學活動專員 Sunita Pereira 女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 4

Topic: Drug Side Effects and Nutrition

Date: December 3, 2021 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Julia Qiao, Nutrition Practitioner

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 4

講座: 藥物副作用的營養對策

日期: 2021年12月3日(星期五)

時間: 上午10時至11時

語言: 普通話 / 國語

講員: 營養師喬紅女士

[請按此處登記](#)

Webinars

網上講座

Webinar No.: 5

Topic: Get moving... Health Exercise

Date: December 6, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Stella Ng, Instructor of Community Exercise Program

Remark: Participants please wear comfortable clothing, exercise shoes and reserve small space for activities

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 5

講座: 動起來...綜合養生運動

日期: 2021年12月6日(星期一)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 社區運動導師吳惠嫦女士

備註: 參加者須穿著舒適衣著, 運動鞋及預留小活動空間

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 6

Topic: Improve Your Joint Mobility in Winter

Date: December 7, 2021 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Dominic Yeung, RPT

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 6

講座: 改善冬季關節活動度

日期: 2021年12月7日(星期二)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊物理治療師楊浩基先生

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 7

Topic: Yee Hong Personal Support Worker (PSW) Certificate Program

Date: December 8, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. April Guo, Training Coordinator at Yee Hong Training and Learning Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 7

講座: 頤康專業培訓中心個人護理員證書課程介紹

日期: 2021年12月8日(星期三)

時間: 上午10時至11時

語言: 普通話 / 國語

講員: 頤康專業培訓中心培訓專員郭芳菲女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 8

Topic: Thinking and Perception

Date: December 9, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 8

講座: 感觀與思維

日期: 2021年12月9日(星期四)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工林世強先生

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 9

Topic: About Stroke - Warning Signs, Symptoms and Care after Stroke

Date: December 9, 2021 (Thursday)

Time: 11 a.m. – 12 p.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Yvonne Chen, RN

Please Click [社群服務 - NYCBC](#) to Register

講座編號: 9

講座: 了解中風的前兆, 症狀和護理

日期: 2021年12月9日(星期四)

時間: 上午11時至中午12時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊護士陳葉明女士

請按[社群服務 - NYCBC](#)登記

Webinars

網上講座

Webinar No.: 10

Topic: Chat with the Police

Date: December 10, 2021 (Friday)

Time: 12 noon. – 1 p.m.

Language: Cantonese

Speakers: Sergeant Harry Tam, Peel Region Police

Please Email to Caregiver.edu@yeehong.com for Registration

講座編號: 10

講座: 警民聊天室

日期: 2021年12月10日(星期五)

時間: 中午12時至下午1時

語言: 廣東話

講員: 皮爾區警察局譚卓周警官

請電郵至 Caregiver.edu@yeehong.com 登記

Webinar No.: 11

Topic: Family and Festivals

Date: December 13, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 11

講座: 家的情懷話節慶

日期: 2021年12月13日(星期一)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工林世強先生

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 12

Topic: Programs and Services at the Alzheimer Society

Date: December 14, 2021 (Tuesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Julie Wong, Public Education & Regional Support Lead, Alzheimer Society of Toronto

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 12

講座: 了解失智症協會社區服務

日期: 2021年12月14日(星期二)

時間: 下午2時至3時

語言: 普通話 / 國語

講員: 多倫多認知障礙症協會公共教育和地區支持負責人黃翠珊女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 13

Topic: Caregiving Tips

Date: December 15, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Mabel Ho, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 13

講座: 抱抱照顧者

日期: 2021年12月15日(星期三)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工何美寶女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 14

Topic: Walking Assistance Devices for Older Adults - What We Need to Know

Date: December 16, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Dominic Yeung, RPT

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 14

講座: 長者選用助行器具需知

日期: 2021年12月16日(星期四)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊物理治療師楊浩基先生

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 15

Topic: New Life after Stroke

Date: December 17, 2021 (Friday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Yvonne Chen, RN

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 15

講座: 中風後的新生活

日期: 2021年12月17日(星期五)

時間: 下午2時至3時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊護士陳葉明女士

[請按此處登記](#)

Webinars

網上講座

Webinar No.: 16

Topic: Christmas Celebration

Date: December 20, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese / Mandarin / English

Speakers: Yee Hong Staff

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 16

講座: 慶祝聖誕

日期: 2021年12月20日 (星期一)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話 / 普通話 / 國語 / 英文

講員: 頤康中心職員

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 17

Topic: Correct Bad Body Postures

Date: December 21, 2021 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Dominic Yeung, RPT

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 17

講座: 糾正不良體態

日期: 2021年12月21日 (星期二)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊物理治療師楊浩基先生

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 18

Topic: Cold Injuries – Windburn, Hypothermia and Frostbite

Date: December 23, 2021 (Thursday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 18

講座: 有關冷傷 – 吹風性皮膚傷, 低溫症和凍瘡

日期: 2021年12月23日 (星期四)

時間: 下午2時至3時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 19

Topic: An Overview of Psychosomatic Responses

Date: December 30, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 19

講座: 認識心身症

日期: 2021年12月30日 (星期四)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工林世強先生

[請按此處登記](#)



Drop-in Virtual Support Group (Zoom) 網上及電話支援小組

有說廣東話 / 普通話 / 國語的社工為您提供網上及電話關顧者支持小組服務

This drop-in virtual support group provides an opportunity for caregiver to meet with one of our Social workers via video chat or telephone and to support each other through caregiving experience.

Zoom ID: 833-7475-6615

Zoom Password: 123456

Telephone: +16473744685

Dec 01	12月01日	3pm-4pm 三時至四時	廣東話
Dec 08	12月08日	3pm-4pm 三時至四時	普通話/國語
Dec 15	12月15日	3pm-4pm 三時至四時	廣東話
Dec 22	12月22日	3pm-4pm 三時至四時	普通話/國語

For inquiries in Cantonese/ Mandarin /English, please call 416-412-4571 Ext. 2363

or email to caregiver.edu@yeehong.com

廣東話 / 普通話 / 英語查詢，請電 416-412-4571 內線 2363 或電郵致

caregiver.edu@yeehong.com

Caregiving can be immensely rewarding, but can be emotionally and physically demanding too. Yee Hong's Caregiver Education and Support Services helps caregivers fortify their love and patience, with up-to-date knowledge, essential skills and wellness support, to ensure positive and successful results. Please visit us at:

護老是一件很有意義的事，但是它對護老者的身體和心理狀態也有較高的要求。頤康的護老教育及支援服務可幫助護老者在愛心與耐心的基礎上掌握最新的專業知識和基本技能，並通過維持健康的身心狀態而達到確實有效的成果。請瀏覽我們的網頁：

<http://www.yeehong.com/carelearning>

Yee Hong's CARE-Learning Website – 頤康關護網



TeleCare Services
電話關顧服務



Telephone & Online Support Groups
電話及網上支援小組

We are in this together!
同心抗疫，與您同行！



Funding for the Care Ambassador Program and Caregiver Support Program has been provided by the Central Local Health Integration Network (C LHIN) and Central East Local Health Integration Network (CE LHIN) respectively.

以上活動由安省中區醫療服務聯網及安省中區東部地區醫療服務聯網資助