



**Yee Hong Centre
For Geriatric Care**

頤康中心

Caregiver Education & Support Services – January Programs 护老教育及支援服务 – 一月活动

Webinars

网上讲座

Webinar No.: 1

Topic: Cold Injuries – Windburn, Hypothermia and Frostbite

Date: January 4, 2022 (Tuesday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 1

讲座: 有关冷伤 – 吹风性皮肤伤, 低温症和冻疮

日期: 2022年1月4日(星期二)

时间: 下午3时至4时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 安省注册社会服务工作者马丽嫦女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 2

Topic: Virtual Tour for Older Adults and Caregivers - Let's Go to Phuket, Thailand

Date: January 5, 2022 (Wednesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 2

讲座: 长者及护老者网上旅行团 – 泰国普吉岛篇

日期: 2022年1月5日(星期三)

时间: 下午2时至3时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 安省注册社会服务工作者马丽嫦女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 3

Topic: Yee Hong Personal Support Worker (PSW) Certificate Program

Date: January 6, 2022 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. April Guo, Training Coordinator at Yee Hong Training and Learning Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 3

讲座: 頤康专业培训中心个人护理员证书课程介绍

日期: 2022年1月6日(星期四)

时间: 上午10时至11时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 頤康专业培训中心培训专员郭芳菲女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 4

Topic: Get Moving... Health Exercise

Date: January 7, 2022 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Stella Ng, Instructor of Community Exercise Program

Remark: Participants please wear comfortable clothing, exercise shoes and reserve small space for activities

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 4

讲座: 动起来...综合养生运动

日期: 2022年1月7日(星期五)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 社区运动导师吴惠嫦女士

备注: 参加者须穿着舒适衣着, 运动鞋及预留小活动空间

[请按此处登记](#)

Webinars

网上讲座

Webinar No.: 5

Topic: The Meaning of Life

Date: January 10, 2022 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: English

Speakers: Ms. Aathmika Nandan, Honours Bachelor of Science Program Student at University of Toronto

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 5

讲座: 生命的意义

日期: 2022年1月10日(星期一)

时间: 上午10时至11时

语言: 英文

讲员: 多伦多大学科学学系学生 Aathmika Nandan 女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 6

Topic: Hearing and Hearing Loss

Date: January 11, 2022 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Lok Chee Wu, Hearing Care Counsellor from Canadian Hearing Services

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 6

讲座: 听觉保健知多少

日期: 2022年1月11日(星期二)

时间: 上午10时至11时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 加拿大听觉服务听觉保健辅导员胡乐之女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 7

Topic: Living Safely in the Community

Date: January 11, 2022 (Tuesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Julie Wong, Public Education & Regional Support Lead, Alzheimer Society of Toronto

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 7

讲座: 友善社区守护失智症者

日期: 2022年1月11日(星期二)

时间: 下午2时至3时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 多伦多认知障碍症协会公共教育和地区支持负责人黄翠珊女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 8

Topic: Technology & Care for the Elderly

Date: January 12, 2022 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 8

讲座: 护老与科技

日期: 2022年1月12日(星期三)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 安省注册社工林世强先生

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 9

Topic: Alzheimer's Disease and Research Updates

Date: January 12, 2022 (Wednesday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: English

Speakers: Dr. Wai Haung (Ho) Yu, Professor of Pharmacology and Toxicology, University of Toronto

[Please Click JSS to Register](#)

讲座编号: 9

讲座: 阿兹海默症的特点和最新研究项目介绍

日期: 2022年1月12日(星期三)

时间: 下午3时至4时

语言: 英文

讲员: 多伦多大学药理学和毒理学余卫雄教授

[请按 JSS 登记](#)

Webinars

网上讲座

Webinar No.: 10

Topic: Naturopathic with Skin Care

Date: January 13, 2022 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Dr. Yi Zhang, Registered Naturopathic Practitioner

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 10

讲座: 自然疗法教皮肤护理

日期: 2022年1月13日(星期四)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 安省注册自然治疗师张艺女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 11

Topic: Home Exercises

Date: January 13, 2022 (Thursday)

Time: 11 a.m. – 12 p.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

Please Click [社群服務 - NYCBC](#) to Register

讲座编号: 11

讲座: 家居运动新体验

日期: 2022年1月13日(星期四)

时间: 上午11时至中午12时

语言: 广东话

讲员: 安省注册社工林世强先生

请按[社群服务 - NYCBC](#)登记

Webinar No.: 12

Topic: New Life after Stroke

Date: January 14, 2022 (Friday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Yvonne Chen, RN

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 12

讲座: 中风后的新生活

日期: 2022年1月14日(星期五)

时间: 下午2时至3时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 安省注册护士陈叶明女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 13

Topic: Awareness of Emotions (1)

Date: January 17, 2022 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11:00 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Karon Ng, Social Work Supervisor / Experienced Counsellor

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 13

讲座: 情绪过山车(1)

日期: 2022年1月17日(星期一)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 社工督导暨心理辅导员吴冠美女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 14

Topic: Introduction on Yee Hong Garden Terrace Life Lease Housing

Date: January 18, 2022 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Caroline Lin, Business Services Coordinator, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 14

讲座: 颐翠园终生租约式房屋介绍

日期: 2022年1月18日(星期二)

时间: 上午10时至11时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 颐康中心商务部主任林显如女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 15

Topic: Physio - Exercise for Sedentary Older Adult

Date: January 18, 2022 (Tuesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Dominic Yeung, RPT

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 15

讲座: 椅上物理治疗运动

日期: 2022年1月18日(星期二)

时间: 下午2时至3时

语言: 广东话

讲员: 安省注册物理治疗师杨浩基先生

[请按此处登记](#)

Webinars

网上讲座

Webinar No.: 16

Topic: Different Types of Diet

Date: January 20, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Dr. Jason Kwok, Family Physician

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 16

讲座: 不同的饮食模式

日期: 2022年1月20日(星期四)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 家庭医生郭咏观医生

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 17

Topic: Singing is Good for Older Adults' Health

Date: January 21, 2022 (Friday)

Time: 12 pm. – 1:00 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Monie Leung, Experienced Singing Vocal Instructor & Chorus Conductor

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 17

讲座: 长者唱歌好处多

日期: 2022年1月21日(星期五)

时间: 中午12时至下午1时

语言: 广东话

讲员: 资深歌唱声乐导师及合唱团指挥梁敏莉女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 18

Topic: I Can Dance Beyond Limits

Date: January 24, 2022 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: English

Speakers: Ms. Alice Fu, RSW, Yee Hong Centre

Please Email to Dance@yeehong.com for Registration

讲座编号: 18

讲座: 舞蹈无限耆

日期: 2022年1月24日(星期一)

时间: 上午10时至11时

语言: 英文

讲员: 安省注册社工傅家丽女士

请电邮至 Dance@yeehong.com 登记

Webinar No.: 19

Topic: Family and Festivals - New Year

Date: January 27, 2022 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 19

讲座: 家的情怀话节庆 - 新春篇

日期: 2022年1月27日(星期四)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 安省注册社工林世强先生

[请按此处登记](#)



Drop-in Virtual Support Group (Zoom) 网上及电话支援小组

有说广东话 / 普通话 / 国语的社工为您提供网上及电话关顾者支持小组服务

This drop-in virtual support group provides an opportunity for caregiver to meet with one of our Social workers via video chat or telephone and to support each other through caregiving experience.

Zoom ID: 833-7475-6615

Zoom Password: 123456

Jan 06	1月06日	3pm-4pm 三时至四时	广东话
Jan 13	1月13日	3pm-4pm 三时至四时	普通话/国语
Jan 20	1月20日	3pm-4pm 三时至四时	广东话
Jan 27	1月27日	3pm-4pm 三时至四时	普通话/国语

For inquiries in Cantonese/ Mandarin /English, please call 416-412-4571 Ext. 2363

or email to caregiver.edu@yeehong.com

广东话 / 普通话 / 英语查询, 请电 416-412-4571 内线 2363 或电邮致

caregiver.edu@yeehong.com

Caregiving can be immensely rewarding, but can be emotionally and physically demanding too. Yee Hong's Caregiver Education and Support Services helps caregivers fortify their love and patience, with up-to-date knowledge, essential skills and wellness support, to ensure positive and successful results. Please visit us at:

护老是一件很有意义的事, 但是它对护老者的身体和心理状态也有较高的要求。颐康的护老教育及支援服务可帮助护老者在爱心与耐心的基础上掌握最新的专业知识和基本技能, 并通过维持健康的身心状态而达到确实有效的成果。请浏览我们的网页:

<http://www.yeehong.com/carelearning>

Yee Hong's CARE-Learning Website - 颐康关爱网



TeleCare Services
电话关顾服务



Telephone & Online Support Groups
电话及网上支援小组

We are in this together!
同心抗疫, 与您同行!



Funding for the Care Ambassador Program and Caregiver Support Program has been provided by the Central Local Health Integration Network (C LHIN) and Central East Local Health Integration Network (CE LHIN) respectively.

以上活动由安省中区医疗服务联网及安省中区东部地区医疗服务联网资助