

Caregiver Education & Support Services – June Programs

護老教育及支援服務 – 六月活動

Webinars

網上講座

<p><u>Webinar No.: 1</u> Topic: Get moving... Health Exercise Date: June 3, 2022 (Friday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: Cantonese Speakers: Ms. Stella Ng, Instructor of community exercise program Remark: Participants please wear comfortable clothing, exercise shoes and reserve small space for activities Please Click Here For Registration</p>	<p><u>講座編號: 1</u> 講座: 動起來...綜合養生運動 日期: 2022年6月3日(星期五) 時間: 上午10時至11時 語言: 廣東話 講員: 社區運動導師吳惠嫦女士 備註: 參加者須穿著舒適衣著, 運動鞋及預留小活動空間 請按此處登記</p>
<p><u>Webinar No.: 2</u> Topic: How to Maintain or Improve Memory Date: June 7, 2022 (Tuesday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: English Speaker: Ms. Aathmika Nandan, Honours Bachelor of Science Program Student at University of Toronto Please Click Here For Registration</p>	<p><u>講座編號: 2</u> 講座: 如何保持或提高記憶力 日期: 2022年6月7日(星期二) 時間: 上午10時至11時 語言: 英文 講員: 多倫多大學科學學系學生 Aathmika Nandan 女士 請按此處登記</p>
<p><u>Webinar No.: 3</u> Topic: Age - Related Eye Diseases Date: June 8, 2022 (Wednesday) Time: 3 p.m. – 4:30 p.m. Language: English / Japanese Speakers: Ms. Yuka Okada, Geriatric Nurse (RN) at Momiji Health Care Society Please Click JSS to Register</p>	<p><u>講座編號: 3</u> 講座: 認識眼疾 日期: 2022年6月8日(星期三) 時間: 下午3時至4時30分 語言: 英文 / 日語 講員: Momiji Health Society 註冊老年科護士 Yuka Okada 女生 請按 JSS 登記</p>
<p><u>Webinar No.: 4</u> Topic: Understanding Pressure Injury Date: June 9, 2022 (Thursday) Time: 11 a.m. – 12 p.m. Language: Cantonese Speaker: Ms. Yvonne Chen, RN Click 社群服務 - NYCBC to Register</p>	<p><u>講座編號: 4</u> 講座: 認識褥瘡 日期: 2022年6月9日(星期四) 時間: 上午11時至中午12時 語言: 廣東話 講員: 安省註冊護士陳葉明女士 請按社群服務 - NYCBC 登記</p>

Webinars

網上講座

Webinar No.: 5

Topic: Improvement of Body Fitness

Date: June 13, 2022 (Monday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Alice Fu, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 5

講座: 提升體適能

日期: 2022年6月13日(星期一)

時間: 下午2時至3時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工傅家麗女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 6

Topic: Naturopathic Approaches to Gut Health

Date: June 14, 2022 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11:30 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Dr. Yi Zhang, Registered Naturopathic Practitioner

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 6

講座: 自然療法看腸胃問題

日期: 2022年6月14日(星期二)

時間: 上午10時至11時30分

語言: 廣東話

講員: 安省註冊自然療法師張藝女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 7

Topic: Home Care Services

Date: June 17, 2022 (Friday)

Time: 10 a.m. – 10:45 am

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Frank Chang, Staff of Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 7

講座: 家居服務介紹

日期: 2022年6月17日(星期五)

時間: 上午10時至10時45分

語言: 廣東話

講員: 頤康中心職員張文達先生

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 8

Topic: Dangers in Summer

Date: June 17, 2022 (Friday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 8

講座: 夏季的危險

日期: 2022年6月17日(星期五)

時間: 下午3時至4時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 9

Topic: Understanding Human System – Part 3

Date: June 20, 2022 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 9

講座: 認識人體系統 – 第三篇

日期: 2022年6月20日(星期一)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 10

Topic: Understanding Human System – Part 3

Date: June 20, 2022 (Monday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 10

講座: 認識人體系統 – 第三篇

日期: 2022年6月20日(星期一)

時間: 下午3時至4時

語言: 普通話 / 國語

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

[請按此處登記](#)

Webinars

網上講座

Webinar No.: 11

Topic: All You Need to Know about Fruits

Date: June 21, 2022 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Li Feng (Oria) Xie, Registered Dietitian in Canada and the United States; Ph.D. Candidate in Nutrition at McGill University

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 11

講座: 那些關於水果你需要知道的事情

日期: 2022年6月21日(星期二)

時間: 上午10時至11時

語言: 普通話 / 國語

講員: 加拿大和美國註冊營養師; 加拿大營養學博士生謝麗鳳女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 12

Topic: Sensory Losses and Covid-19 Effects on Dementia

Date: June 22, 2022 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Allyson Chiu, NCCDP Instructor

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 12

講座: 感官缺損與新冠疫症對失智症的影響

日期: 2022年6月22日(星期三)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 美國失智症協會認可導師趙若萍女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 13

Topic: Getting Resources & Economizing

Date: June 24, 2022 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Anthony Lui, Retired Accountant

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 13

講座: 實用開源節流法

日期: 2022年6月24日(星期五)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 退休會計師呂國聰先生

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 14

Topic: CCN Education Series IV: Community Support Services at SPLC

Date: June 27, 2022 (Monday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Eva Wong, Coordinator of Community Health Promotion Program at Seniors Person Living Connected

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 14

講座: 「華人關顧者網絡」講座系列之耆樂中心社區服務概覽

日期: 2022年6月27日(星期一)

時間: 下午2時至3時

語言: 廣東話

講員: 耆樂中心服務登記及統籌 Eva Wong 女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 15

Topic: Advance Care Planning in Ontario

Date: June 29, 2022 (Wednesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Alice Fu, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 15

講座: 安省的「預定護理計劃」

日期: 2022年6月29日(星期三)

時間: 下午2時至3時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工傅家麗女士

[請按此處登記](#)



NEW

Drop-in Virtual Support Group (Zoom) 網上及電話支援小組

有說廣東話 / 普通話 / 國語的社工為您提供網上及電話關顧者支持小組服務

This drop-in virtual support group provides an opportunity for caregiver to meet with one of our Social workers via video chat or telephone and to support each other through caregiving experience.

Zoom ID: 833-7475-6615

Zoom Password: 123456

Telephone: +16473744685

June 02 6月02日	3pm-4pm 三時至四時	廣東話
June 09 6月09日	3pm-4pm 三時至四時	普通話/國語
June 16 6月16日	3pm-4pm 三時至四時	廣東話
June 23 6月23日	3pm-4pm 三時至四時	普通話/國語

For inquiries in Cantonese/ Mandarin /English, please call 416-412-4571 Ext. 2363

or email to caregiver.edu@veehong.com

廣東話 / 普通話 / 英語查詢，請電 416-412-4571 內線 2363 或電郵致

caregiver.edu@veehong.com

Caregiving can be immensely rewarding, but can be emotionally and physically demanding too. Yee Hong's Caregiver Education and Support Services helps caregivers fortify their love and patience, with up-to-date knowledge, essential skills and wellness support, to ensure positive and successful results. Please visit us at:

護老是一件很有意義的事，但是它對護老者的身體和心理狀態也有較高的要求。頤康的護老教育及支援服務可幫助護老者在愛心與耐心的基礎上掌握最新的專業知識和基本技能，並通過維持健康的身心狀態而達到確實有效的成果。請瀏覽我們的網頁：

頤康關護網



<http://www.yeehong.com/carelearning>

Yee Hong's CARE-Learning Website – 頤康關護網

頤康講座群



加入頤康講座微信群

Funding for the Caregiver Education & Support Services has been provided by the Ontario Health East and Ontario Health Central.

以上活動由 Ontario Health East 及 Ontario Health Central 資助