

Caregiver Education & Support Services – May Programs

護老教育及支援服務 – 五月活動

Webinars

網上講座

| | |
|--|---|
| <p><u>Webinar No.: 1</u> Topic: Personal Support Worker as a Career in Canada and Yee Hong PSW Certificate Program Date: May 10, 2022 (Tuesday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: Cantonese Speakers: Ms. Mabel Ho, Director of Education & Research, Yee Hong Centre Please Click Here For Registration</p> | <p><u>講座編號: 1</u> 講座: 加拿大個人護理員就業前景及頤康專業培訓中心個人護理員證書課程 日期: 2022年5月10日(星期二) 時間: 上午10時至11時 語言: 廣東話 講員: 頤康中心教育及研究部總監何美寶女士 請按此處登記</p> |
| <p><u>Webinar No.: 2</u> Topic: Personal Support Worker as a Career in Canada and Yee Hong PSW Certificate Program Date: May 10, 2022 (Tuesday) Time: 2 p.m. – 3 p.m. Language: Mandarin Speaker: Ms. April Guo, Training Coordinator at Yee Hong Training and Learning Centre Please Click Here For Registration</p> | <p><u>講座編號: 2</u> 講座: 加拿大個人護理員就業前景及頤康專業培訓中心個人護理員證書課程 日期: 2022年5月10日(星期二) 時間: 下午2時至3時 語言: 普通話 / 國語 講員: 頤康專業培訓中心培訓專員郭芳菲女士 請按此處登記</p> |
| <p><u>Webinar No.: 3</u> Topic: A Tour to My Sweet Hometown Date: May 11, 2022 (Wednesday) Time: 3 p.m. – 4 p.m. Language: English Speakers: Staff from Momiji Health Society and Yee Hong Centre Please Click JSS to Register</p> | <p><u>講座編號: 3</u> 講座: 家鄉一瞥 日期: 2022年5月11日(星期三) 時間: 下午3時至4時 語言: 英文 講員: Momiji Health Society 和頤康中心職員 請按 JSS 登記</p> |
| <p><u>Webinar No.: 4</u> Topic: Sleep Health Date: May 12, 2022 (Thursday) Time: 11 a.m. – 12 p.m. Language: Cantonese Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre Click 社群服務 - NYCBC to Register</p> | <p><u>講座編號: 4</u> 講座: 睡眠健康 日期: 2022年5月12日(星期四) 時間: 上午11時至中午12時 語言: 廣東話 講員: 安省註冊社工林世強先生 請按社群服務 - NYCBC 登記</p> |

Webinars

網上講座

Webinar No.: 5

Topic: Get moving... Health Exercise

Date: May 13, 2022 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11:00 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Stella Ng, Instructor of community exercise program

Remark: Participants please wear comfortable clothing, exercise shoes and reserve small space for activities

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 5

講座: 動起來...綜合養生運動

日期: 2022年5月13日(星期五)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 社區運動導師吳惠嫦女士

備註: 參加者須穿著舒適衣著, 運動鞋及預留小活動空間

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 6

Topic: Virtual Tour for Older Adults and Caregivers – Places to Enjoy Spring View

Date: May 16, 2022 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 6

講座: 長者及護老者網上旅行團 - 春天好去處

日期: 2022年5月16日(星期一)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 7

Topic: Virtual Tour for Older Adults and Caregivers – Places to Enjoy Spring View

Date: May 16, 2022 (Monday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 7

講座: 長者及護老者網上旅行團 - 春天好去處

日期: 2022年5月16日(星期一)

時間: 下午3時至4時

語言: 普通話 / 國語

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 8

Topic: Diet and Health

Date: May 17, 2022 (Tuesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Jian Ming Zhou, a Retired Doctor

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 8

講座: 飲食與健康

日期: 2022年5月17日(星期二)

時間: 下午2時至3時

語言: 普通話 / 國語

講員: 退休醫生周建明女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 9

Topic: Healthier Eating Habits

Date: May 19, 2022 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 9

講座: 健康的飲食文化

日期: 2022年5月19日(星期四)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工林世強先生

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 10

Topic: Chat with the Police -Traffic Rules

Date: May 20, 2022 (Friday)

Time: 12 noon. – 1 p.m.

Language: Mandarin

Speakers: Sergeant Ding, Peel Region Police

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 10

講座: 警民聊天室 - 交通規則

日期: 2022年5月20日(星期五)

時間: 中午12時至下午1時

語言: 普通話 / 國語

講員: 皮爾區丁警官

[請按此處登記](#)

Webinars

網上講座

Webinar No.: 11

Topic: Relationship Between Mood and Sleep Quality

Date: May 24, 2022 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 11

講座: 情緒與睡眠質素的關係

日期: 2022年5月24日(星期二)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工林世強先生

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 12

Topic: How to Eat Balanced Meals?

Date: May 25, 2022 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Li Feng (Oria) Xie, Registered Dietitian in Canada and the United States; Ph.D. Candidate in Nutrition at McGill University

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 12

講座: 均衡飲食要如何吃?

日期: 2022年5月25日(星期三)

時間: 上午10時至11時

語言: 普通話 / 國語

講員: 加拿大和美國註冊營養師; 加拿大營養學博士生謝麗鳳女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 13

Topic: Understanding Sensory Stimulation

Date: May 26, 2022 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 13

講座: 認識感官刺激

日期: 2022年5月26日(星期四)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工林世強先生

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 14

Topic: Understanding Human System – Part 2

Date: May 27, 2022 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 14

講座: 認識人體系統 – 第二篇

日期: 2022年5月27日(星期五)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 15

Topic: Understanding Human System – Part 2

Date: May 27, 2022 (Friday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 15

講座: 認識人體系統 – 第二篇

日期: 2022年5月27日(星期五)

時間: 下午3時至4時

語言: 普通話 / 國語

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 16

Topic: DIY - Flip Book

Date: May 30, 2022 (Monday)

Time: 10:30 a.m. – 11:30 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Philip Ho & Mrs. Sand Ma, staff at Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 16

講座: 自製電子書 – 「回想法」延緩失智症發展

日期: 2022年5月30日(星期一)

時間: 上午10時半至11時半

語言: 廣東話

講員: 頤康中心職員賀先生及馬關秀娟女士

[請按此處登記](#)

Webinars

網上講座

Webinar No.: 17

Topic: Organizing Comfort Home for Older Adults

Date: May 30, 2022 (Monday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Alice Fu, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 17

講座: 為長者整理安樂窩

日期: 2022年5月30日(星期一)

時間: 下午2時至3時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工傅家麗女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 18

Topic: Diagnosing Alzheimer's Disease

Date: May 31, 2022 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speaker: Mr. Jake McCallum, Ms. Eleanor Lam, Ms.

Helen Xiang Li, Ms. Huang Yu, from The Centre for

Addiction and Mental Health

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 18

講座: 失智症的診斷

日期: 2022年5月31日(星期二)

時間: 上午10時至11時

語言: 普通話 / 國語

講員: The Centre for Addiction and Mental Health 職員

Jake McCallum 先生, Eleanor Lam 女士, Helen Xiang

Li 女士, Huang Yu 女士

[請按此處登記](#)



Drop-in Virtual Support Group (Zoom) 網上及電話支援小組

有說廣東話 / 普通話 / 國語的社工為您提供網上及電話關顧者支持小組服務

This drop-in virtual support group provides an opportunity for caregiver to meet with one of our Social workers via video chat or telephone and to support each other through caregiving experience.

Zoom ID: 833-7475-6615

Zoom Password: 123456

Telephone: +16473744685

| | | |
|--------------|---------------|--------|
| May 05 5月05日 | 3pm-4pm 三時至四時 | 廣東話 |
| May 12 5月12日 | 3pm-4pm 三時至四時 | 普通話/國語 |
| May 19 5月19日 | 3pm-4pm 三時至四時 | 廣東話 |
| May 26 5月26日 | 3pm-4pm 三時至四時 | 普通話/國語 |

For inquiries in Cantonese/ Mandarin /English, please call 416-412-4571 Ext. 2363

or email to caregiver.edu@veehong.com

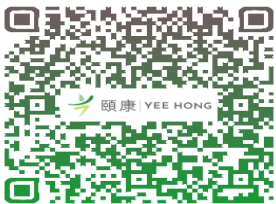
廣東話 / 普通話 / 英語查詢，請電 416-412-4571 內線 2363 或電郵致

caregiver.edu@veehong.com

Caregiving can be immensely rewarding, but can be emotionally and physically demanding too. Yee Hong's Caregiver Education and Support Services helps caregivers fortify their love and patience, with up-to-date knowledge, essential skills and wellness support, to ensure positive and successful results. Please visit us at:

護老是一件很有意義的事，但是它對護老者的身體和心理狀態也有較高的要求。頤康的護老教育及支援服務可幫助護老者在愛心與耐心的基礎上掌握最新的專業知識和基本技能，並通過維持健康的身心狀態而達到確實有效的成果。請瀏覽我們的網頁：

頤康關護網



<http://www.yeehong.com/carelearning>

Yee Hong's CARE-Learning Website – 頤康關護網

頤康講座群



加入頤康講座微信群

Funding for the Caregiver Education & Support Services has been provided by the Ontario Health East and Ontario Health Central.

以上活動由 Ontario Health East 及 Ontario Health Central 資助