



**Yee Hong Centre
For Geriatric Care**

頤康中心

Caregiver Education & Support Services – November Programs 护老教育及支援服务 – 十一月活动

Webinars

网上讲座

Webinar No.: 1

Topic: Virtual Tour for Older Adults and Caregivers – Places to Enjoy Autumn View

Date: November 2, 2021 (Tuesday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 1

讲座: 长者及护老者网上旅行团 – 秋季好去处

日期: 2021年11月2日(星期二)

时间: 下午3时至4时

语言: 广东话

讲员: 安省注册社会服务工作者马丽嫦女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 2

Topic: Easy Steps to Maintain a Healthy Home

Date: November 3, 2021 (Wednesday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 2

讲座: 你的家安全吗? 长者环境健康指南

日期: 2021年11月3日(星期三)

时间: 下午3时至4时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 安省注册社会服务工作者马丽嫦女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 3

Topic: Learning What Works: Research During the COVID-19 Pandemic

Date: November 4, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: English

Speaker: Dr. John Marshall, Lead Principal Investigator for the REMAP-CAP Clinical Trial in Canada, Professor of Surgery at the University of Toronto and Intensivist at St. Michael's Hospital, Unity Health Toronto; Ms. Zahra Bhimani, Program Manager of Research at St. Michael's Hospital, Unity Health Toronto

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 3

讲座: 寻找有效的方法: COVID-19 疫情期间的研究

日期: 2021年11月4日(星期四)

时间: 上午10时至11时

语言: 英文

讲员: 加拿大 REMAP-CAP 临床试验首席研究员, 多伦多大学外科教授, 多伦多 Unity Health 圣米高医院重症医学专科 John Marshall 医生;

多伦多 Unity Health 圣米高医院研究部经理 Zahra

Bhimani 女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 4

Topic: Chat with the Police

Date: November 5, 2021 (Friday)

Time: 12 noon. – 1 p.m.

Language: Cantonese

Speakers: Sergeant Harry Tam, Peel Region Police

Please Email to Caregiver.edu@yeehong.com for Registration

讲座编号: 4

讲座: 警民聊天室

日期: 2021年11月5日(星期五)

时间: 中午12时至下午1时

语言: 广东话

讲员: 皮尔区谭卓周警官

请电邮至 Caregiver.edu@yeehong.com 登记

Webinars

网上讲座

Webinar No.: 5

Topic: Oral Health Care Education

Date: November 8, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Erina Porter, Ms. Maggie Chen, Ms. Miya Begin, Ms. Yixin Li, students from APLUS Institute

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 5

讲座: 口腔卫生保健讲座

日期: 2021年11月8日(星期一)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: APLUS Institute 学生 Erina Porter 女士, Maggie Chen 女士, Miya Begin 女士, Yixin Li 女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 6

Topic: Communication

Date: November 9, 2021 (Tuesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Julie Wong, Public Education & Regional Support Lead, Alzheimer Society of Toronto

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 6

讲座: 沟通之道

日期: 2021年11月9日(星期二)

时间: 下午2时至3时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 多伦多认知障碍症协会共教育和地区支持负责人黄翠珊女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 7

Topic: Managing Constipation with Diet

Date: November 10, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Rowena Leung, Registered Dietitian

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 7

讲座: 防治便秘系列 - 饮食与便秘

日期: 2021年11月10日(星期三)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 注册营养师梁绕琦女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 8

Topic: Cultural Differences

Date: November 11, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: English

Speakers: Ms. Aathmika Nandan, Honours Bachelor of Science Program Student at University of Toronto

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 8

讲座: 文化差异

日期: 2021年11月11日(星期四)

时间: 上午10时至11时

语言: 英文

讲员: 多伦多大学科学学系学士 Aathmika Nandan 女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 9

Topic: Get moving... Health Exercise

Date: November 12, 2021 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11:00 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Stella Ng, Instructor of Community Exercise Program

Remark: Participants please wear comfortable clothing, exercise shoes and reserve small space for activities

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 9

讲座: 动起来...综合养生运动

日期: 2021年11月12日(星期五)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 社区运动导师吴惠嫦女士

备注: 参加者须穿着舒适衣着, 运动鞋及预留小活动空间

[请按此处登记](#)

Webinars

网上讲座

Webinar No.: 10

Topic: Independent Living as Older Adults: First Aid at Home

Date: November 15, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11:00 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Peter Lam, Experienced First-Aid Instructor

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 10

讲座: 两老一檐下: 家居急救常识须知

日期: 2021年11月15日(星期一)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 资深急救课程导师林传赐先生

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 11

Topic: Why We Dream

Date: November 17, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11:00 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Mabel Ho, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 11

讲座: 梦的解析

日期: 2021年11月17日(星期三)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 安省注册社工何美宝女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 12

Topic: Exploring the Beautiful World of Painting

Date: November 18, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Lily Feng, Educator from Rainbow World Cultural Organization

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 12

讲座: 探索美丽的画画世界

日期: 2021年11月18日(星期四)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 世界彩虹文化组织教育工作者冯昱女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 13

Topic: How to be a Long-Distance Caregiver (1)

Date: November 19, 2021 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Angela Guo, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 13

讲座: 如何做一个遥距离护老者 (1)

日期: 2021年11月19日(星期五)

时间: 上午10时至11时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 安省注册社工郭伟女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 14

Topic: My Sweet Hometown - ZhongShan

Date: November 22, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 14

讲座: 我的故乡情怀 - 中山

日期: 2021年11月22日(星期一)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 安省注册社工林世强先生

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 15

Topic: Young On-set of Dementia

Date: November 24, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: English

Speaker: Ms. Marsha Dang, Nursing Student at Ryerson University

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 15

讲座: 早发性失智症

日期: 2021年11月24日(星期三)

时间: 上午10时至11时

语言: 英文

讲员: 怀雅逊大学护士专业学生邓咏珊女士

[请按此处登记](#)

Webinars

网上讲座

Webinar No.: 16

Topic: About Rash

Date: November 25, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Dr. Yi Zhang, Registered Naturopathic Practitioner

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 16

讲座: 关于皮疹的那些事

日期: 2021年11月25日(星期四)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 安省注册自然疗法师张艺女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 17

Topic: Managing Constipation Through TCM Approach

Date: November 29, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11:30 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Wong Hon Chau, DOM

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 17

讲座: 防治便秘系列 - 中医看便秘

日期: 2021年11月29日(星期一)

时间: 上午10时至11时30分

语言: 广东话

讲员: 整骨治疗师黄汉畴医师

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 18

Topic: Winter Trip to Iceland

Date: November 29, 2021 (Monday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Alice Fu, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 18

讲座: 冬日冰岛游

日期: 2021年11月29日(星期一)

时间: 下午2时至3时

语言: 广东话

讲员: 安省注册社工傅家丽女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 19

Topic: Technology and Aged Care

Date: November 30, 2021 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 19

讲座: 科技与护老

日期: 2021年11月30日(星期二)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 安省注册社工林世强先生

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 20

Topic: Precautions and Preparations for Winter

Date: November 30, 2021 (Tuesday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 20

讲座: 冬季来临前的注意和准备事项

日期: 2021年11月30日(星期二)

时间: 下午3时至4时

语言: 广东话

讲员: 安省注册社会服务工作者马丽嫦女士

[请按此处登记](#)



Drop-in Virtual Support Group (Zoom) 网上及电话支援小组

有说广东话 / 普通话 / 国语的社工为您提供网上及电话关顾者支持小组服务

This drop-in virtual support group provides an opportunity for caregiver to meet with one of our Social workers via video chat or telephone and to support each other through caregiving experience.

Zoom ID: 833-7475-6615

Zoom Password: 123456

Nov 04 11月04日	3pm-4pm 三时至四时	广东话
Nov 11 11月11日	3pm-4pm 三时至四时	普通话/国语
Nov 18 11月18日	3pm-4pm 三时至四时	广东话
Nov 25 11月25日	3pm-4pm 三时至四时	普通话/国语

For inquiries in Cantonese/ Mandarin /English, please call 416-412-4571 Ext. 2363

or email to caregiver.edu@yeehong.com

广东话 / 普通话 / 英语查询, 请电 416-412-4571 内线 2363 或电邮致

caregiver.edu@yeehong.com

Caregiving can be immensely rewarding, but can be emotionally and physically demanding too. Yee Hong's Caregiver Education and Support Services helps caregivers fortify their love and patience, with up-to-date knowledge, essential skills and wellness support, to ensure positive and successful results. Please visit us at:

护老是一件很有意义的事, 但是它对护老者的身体和心理状态也有较高的要求。颐康的护老教育及支援服务可帮助护老者在爱心与耐心的基础上掌握最新的专业知识和基本技能, 并通过维持健康的身心状态而达到确实有效的成果。请浏览我们的网页:

<http://www.yeehong.com/carelearning>

Yee Hong's CARE-Learning Website - 颐康关爱网



TeleCare Services
电话关顾服务



Telephone & Online Support Groups
电话及网上支援小组

We are in this together!
同心抗疫, 与您同行!



Funding for the Care Ambassador Program and Caregiver Support Program has been provided by the Central Local Health Integration Network (C LHIN) and Central East Local Health Integration Network (CE LHIN) respectively.

以上活动由安省中区医疗服务联网及安省中区东部地区医疗服务联网资助