



**Yee Hong Centre
For Geriatric Care**

頤康中心

Caregiver Education & Support Services – Upcoming Programs

護老教育及支援服務 – 最新活動

Webinars

網上講座

Webinar No.: 1

Topic: Stay Healthy - Acupressure

Date: October 5, 2020 (Monday)

Time: 2:15 p.m. – 3:45 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Hurong Yu, R.Ac

講座編號: 1

講座: 秋冬保健之穴位按摩自療法(一)

日期: 2020年10月5日(星期一)

時間: 下午2時15分至3時45分

語言: 普通話

講員: 安省註冊針灸師余滙榮女士

Webinar No.: 2

Topic: Hospice Volunteer Information Session

Date: October 6, 2020 (Tuesday)

Time: 9:30 a.m. – 10:15 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Nazira Jaffer, Executive Director of Yee Hong P.K. Kwok Hospice & Ms. Dora Huang, Program Coordinator of Yee Hong Volunteer Development

講座編號: 2

講座: 寧養義工服務介紹

日期: 2020年10月6日(星期二)

時間: 上午9時半至10時15分

語言: 廣東話

講員: 頤康郭幼延寧安中心院長 Nazira Jaffer 女士及頤康義工發展部主任黃蘊嫻女士

Webinar No.: 3

Topic: Hospice Volunteer Information Session

Date: October 6, 2020 (Tuesday)

Time: 10:15 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Nazira Jaffer, Executive Director of Yee Hong P.K. Kwok Hospice & Ms. Dora Huang, Program Coordinator of Yee Hong Volunteer Development

講座編號: 3

講座: 寧養義工服務介紹

日期: 2020年10月6日(星期二)

時間: 上午10時15分至11時

語言: 普通話

講員: 頤康郭幼延寧安中心院長 Nazira Jaffer 女士及頤康義工發展部主任黃蘊嫻女士

Webinar No.: 4

Topic: Hospice Volunteer Information Session

Date: October 6, 2020 (Tuesday)

Time: 11 a.m. – 11:45 a.m.

Language: English

Speakers: Ms. Nazira Jaffer, Executive Director of Yee Hong P.K. Kwok Hospice & Ms. Dora Huang, Program Coordinator of Yee Hong Volunteer Development

講座編號: 4

講座: 寧養義工服務介紹

日期: 2020年10月6日(星期二)

時間: 上午11時至11時45分

語言: 英文

講員: 頤康郭幼延寧安中心院長 Nazira Jaffer 女士及頤康義工發展部主任黃蘊嫻女士

Webinar No.: 5

Topic: Post-Stroke Exercises

Date: October 7, 2020 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Dominic Yeung, RPT

講座編號: 5

講座: 中風後運動

日期: 2020年10月7日(星期三)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊物理治療師楊浩基先生

Webinars

網上講座

<p><u>Webinar No.: 6</u> Topic: Treating Older Adults' Cold Feet & Hands with Traditional Chinese Medicine Date: October 15, 2020 (Thursday) Time: 10 a.m. – 11:30 a.m. Language: Cantonese Speaker: Mr. Hon Chau Wong, DOMP</p>	<p><u>講座編號: 6</u> 講座: 醫師講座 (一) 護老者須知 – 中醫如何處理長者手脚凍 日期: 2020 年 10 月 15 日(星期四) 時間: 上午 10 時至 11 時半 語言: 廣東話 講員: 整骨治療師黃漢疇先生</p>
<p><u>Webinar No.: 7</u> Topic: Exercises for Caregivers Date: October 16, 2020 (Friday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: Cantonese Speaker: Mr. Andrew Auw Yang, RPT</p>	<p><u>講座編號: 7</u> 講座: 輕輕鬆鬆做運動 日期: 2020 年 10 月 16 日(星期五) 時間: 上午 10 時至 11 時 語言: 廣東話 講員: 安省註冊物理治療師歐陽清毅先生</p>
<p><u>Webinar No.: 8</u> Topic: Diet & COVID-19 Date: October 17, 2020 (Saturday) Time: 10 a.m. – 11:30 a.m. Language: Cantonese Speaker: Ms. Rowena Leung, RD</p>	<p><u>講座編號: 8</u> 講座: 抗疫食好啲 日期: 2020 年 10 月 17 日(星期六) 時間: 上午 10 時至 11 時半 語言: 廣東話 講員: 安省註冊營養師梁繞琦女士</p>
<p><u>Webinar No.: 9</u> Topic: Diet & COVID-19 Date: October 17, 2020 (Saturday) Time: 2 p.m. – 3:30 p.m. Language: Mandarin Speaker: Ms. Rowena Leung, RD</p>	<p><u>講座編號: 9</u> 講座: 抗疫食好啲 日期: 2020 年 10 月 17 日(星期六) 時間: 下午 2 時至 3 時半 語言: 普通話 講員: 安省註冊營養師梁繞琦女士</p>
<p><u>Webinar No.: 10</u> Topic: Choking – CPR Date: October 20, 2020 (Tuesday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: Cantonese Speaker: Mr. Peter Lam, Experienced First Aid Instructor</p>	<p><u>講座編號: 10</u> 講座: 哽塞 – 心肺復甦法 日期: 2020 年 10 月 20 日(星期二) 時間: 上午 10 時至 11 時 語言: 廣東話 講員: 資深急救導師林傳賜先生</p>
<p><u>Webinar No.: 11</u> Topic: Living and Dying Date: October 21, 2020 (Wednesday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: Cantonese Speaker: Ms. Mabel Ho, RSW</p>	<p><u>講座編號: 11</u> 講座: 談生說死 日期: 2020 年 10 月 21 日(星期三) 時間: 上午 10 時至 11 時 語言: 廣東話 講員: 安省註冊社工何美寶女士</p>

We are in this together!
同心抗疫，與您同行！



Webinars

網上講座

Webinar No.: 12

Topic: Dementia Care Series – Prevention of Missing Incidents

Date: October 22, 2020 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Angela Guo, RSW

講座編號: 12

講座: 失智症照護系列 – 預防走失

日期: 2020 年 10 月 22 日(星期四)

時間: 上午 10 時至 11 時

語言: 普通話

講員: 安省註冊社工郭偉女士

Webinar No.: 13

Topic: Choking – CPR

Date: October 27, 2020 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speaker: Mr. Peter Lam, Experienced First Aid Instructor

講座編號: 13

講座: 哽塞 – 心肺復甦法

日期: 2020 年 10 月 27 日(星期二)

時間: 上午 10 時至 11 時

語言: 普通話

講員: 資深急救導師林傳賜先生

Webinar No.: 14

Topic: Soups & Diets for Older Adults' Cold Feet & Hands

Date: October 29, 2020 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11:30 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Hon Chau Wong, DOMP

講座編號: 14

講座: 醫師講座 (二)

護老者須知 – 長者手腳凍湯水食療

日期: 2020 年 10 月 29 日(星期四)

時間: 上午 10 時至 11 時半

語言: 廣東話

講員: 整骨治療師黃漢疇先生

To register, please email to caregiver.edu@yeehong.com and kindly indicate webinar number(s).
報名詳情，請電郵致 caregiver.edu@yeehong.com，並註明講座編號。



TeleCare Services 電話關顧服務



Telephone & Online Support Groups 電話及網上 支援小組

For Cantonese/English inquiries, please call 416-412-4571 Ext. 2608 (Nicky).
廣東話 / 英語查詢，請電 416-412-4571 內線 2608 (林先生)。

For Mandarin/English inquiries, please call 416-412-4571 Ext. 2362 (Angela).
普通話 / 英語查詢，請電 416-412-4571 內線 2362 (郭小姐)。



Funding for the Care Ambassador Program and Caregiver Support Program has been provided by the Central Local Health Integration Network (CLHIN) and Central East Local Health Integration Network (CELHIN) respectively.

以上活動由安省中區醫療服務聯網及安省中區東部地區醫療服務聯網資助