



**Yee Hong Centre
For Geriatric Care**

頤康中心

Caregiver Education & Support Services – September Programs

护老教育及支援服务 – 九月活动

Webinars

网上讲座

Webinar No.: 1

Topic: Virtual Tour for Older Adults and Caregivers - Let's Go to Phuket, Thailand

Date: September 1, 2021 (Wednesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 1

讲座: 长者及护老者网上旅行团 – 泰国普吉岛篇

日期: 2021年9月1日 (星期三)

时间: 下午2时至3时

语言: 广东话

讲员: 安省注册社会服务工作者马丽嫦女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 2

Topic: Chat with the Police

Date: September 3, 2021 (Friday)

Time: 12 noon. – 1 p.m.

Language: Cantonese

Speakers: Sergeant Harry Tam, Peel Region Police

Please Email to Caregiver.edu@yeehong.com for Registration

讲座编号: 2

讲座: 警民聊天室

日期: 2021年9月3日 (星期五)

时间: 中午12时至下午1时

语言: 广东话

讲员: 皮尔区警察局谭卓周警官

请电邮至 Caregiver.edu@yeehong.com 登记

Webinar No.: 3

Topic: Video Vignettes from I'm Still Here! (on Living with Dementia)

Date: September 7, 2021 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: English

Speaker: Mr. Don Baker, Manager of Moving Scenes at Act2studioWORKS

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 3

讲座: 《我仍在此!》 – 失智症患者的告白

日期: 2021年9月7日 (星期二)

时间: 上午10时至11时

语言: 英文

讲员: Moving Scenes at act2studioWORKS 经理 Don Baker 先生

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 4

Topic: Dementia 101

Date: September 7, 2021 (Tuesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Julie Wong, Public Education & Regional Support Lead, Alzheimer Society of Toronto

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 4

讲座: 认知障碍症与其他失智症简介

日期: 2021年9月7日 (星期二)

时间: 下午2时至3时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 多伦多认知障碍症协会共教育和地区支持负责人黄翠珊女士

[请按此处登记](#)

Webinars

网上讲座

Webinar No.: 5

Topic: Eye Health and Eye Diseases

Date: September 8, 2021 (Wednesday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Julia Qiao, Nutrition Practitioner

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 5

讲座: 眼睛的健康与眼疾

日期: 2021年9月8日(星期三)

时间: 下午3时至4时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 营养师乔红女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 6

Topic: Fraud and Scam Prevention

Date: September 9, 2021 (Thursday)

Time: 11 a.m. – 12 noon.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. David Huang, Community Partnerships & Engagement Unit, Toronto Police Services

[Please Click 社群服务 - NYCBC to Register](#)

讲座编号: 6

讲座: 如何预防诈骗

日期: 2021年9月9日(星期四)

时间: 上午11时至中午12时

语言: 广东话

讲员: 多伦多警队华人社区联络员黄大卫先生

[请按社群服务 - NYCBC 登记](#)

Webinar No.: 7

Topic: Life in Nursing Home

Date: September 10, 2021 (Friday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Crystal Yang, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 7

讲座: 护理院生活介绍

日期: 2021年9月10日(星期五)

时间: 下午2时至3时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 安省注册社工杨宛星女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 8

Topic: Ways to Improve Knee Pain

Date: September 13, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11:15 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Alice Cheng, DOMP

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 8

讲座: 改善膝痛有办法

日期: 2021年9月13日(星期一)

时间: 上午10时至11时15分

语言: 普通话 / 国语

讲员: 安省认可整骨治疗师郑心依女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 9

Topic: Living Well

Date: September 15, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Mabel Ho, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here for Registration](#)

讲座编号: 9

讲座: 活得好

日期: 2021年9月15日(星期三)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 安省注册社工何美宝女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 10

Topic: Impact of Weather on Our Emotion

Date: September 16, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 10

讲座: 天气与情绪的关系

日期: 2021年9月16日(星期四)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 安省注册社工林世强先生

[请按此处登记](#)

Webinars

网上讲座

Webinar No.: 11

Topic: Brief Introduction to Parkinson's Disease

Date: September 16, 2021 (Thursday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Alice Fu, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 11

讲座: 帕金森症简介

日期: 2021年9月16日(星期四)

时间: 下午2时至3时

语言: 广东话

讲员: 安省注册社工傅家丽女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 12

Topic: Basic of Horticultural Therapy in Daily Use

Date: September 17, 2021 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Wai Kei Cheng, HKRHT

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 12

讲座: 浅谈园艺治疗于日常应用

日期: 2021年9月17日(星期五)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 香港注册园艺治疗师郑慧琦女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 13

Topic: Mid - Autumn Festival Celebration

Date: September 20, 2021 (Monday)

Time: 11 a.m. – 12 noon.

Language: Cantonese / Mandarin / English

Speakers: Yee Hong Staffs

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 13

讲座: 庆祝中秋

日期: 2021年9月20日(星期一)

时间: 上午11时至中午12时

语言: 广东话 / 普通话 / 国语 / 英文

讲员: 颐康中心职员

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 14

Topic: Dementia - Changes in Mood and Behavior

Date: September 22, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Allyson Chiu, NCCDP Instructor

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 14

讲座: 失智症患者的情绪与行为

日期: 2021年9月22日(星期三)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 美国失智症协会认可导师赵若萍女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 15

Topic: Understanding Tax-Free Savings Account (TFSA)

Date: September 23, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Nicole Yu, Personal Financial Planner

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 15

讲座: 认识免税储蓄账户

日期: 2021年9月23日(星期四)

时间: 上午10时至11时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 个人专业理财师余晓焯女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 16

Topic: Understanding Elder Abuse

Date: September 24, 2021 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Angela Guo, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 16

讲座: 认识虐老

日期: 2021年9月24日(星期五)

时间: 上午10时至11时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 安省注册社工郭伟女士

[请按此处登记](#)

Webinars

网上讲座

Webinar No.: 17

Topic: My Good Memory

Date: September 27, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 17

讲座: 记忆的回溯

日期: 2021年9月27日(星期一)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 安省注册社工林世强先生

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 18

Topic: Ways to Use the Library at Home

Date: September 28, 2021 (Tuesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Michelle Yun Liu, Librarian from Toronto Public Library

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 18

讲座: 如何在家使用公共图书馆资源

日期: 2021年9月28日(星期二)

时间: 下午2时至3时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 多伦多公共图书馆馆员刘芸女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 19

Topic: Stretching and Flapping

Date: September 29, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 10:45 a.m.

Language: Cantonese / Mandarin

Speakers: Ms. Min Liu, Instructor of Community Exercise Program

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 19

讲座: 拉筋拍打运动

日期: 2021年9月29日(星期三)

时间: 上午10时至10时45分

语言: 广东话 / 普通话 / 国语

讲员: 社区运动导师刘敏女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 20

Topic: Understanding Pressure Injury

Date: September 29, 2021 (Wednesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Yvonne Chen, RN

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 20

讲座: 认识褥疮

日期: 2021年9月29日(星期三)

时间: 下午2时至3时

语言: 广东话

讲员: 安省注册护士陈叶明女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 21

Topic: My Sweet Hometown - Chao Zhou

Date: September 30, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 21

讲座: 我的故乡情怀-潮州篇

日期: 2021年9月30日(星期四)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 安省注册社工林世强先生

[请按此处登记](#)



Drop-in Virtual Support Group (Zoom) 网上及电话支援小组

有说广东话 / 普通话 / 国语的社工为您提供网上及电话关顾者支持小组服务

This drop-in virtual support group provides an opportunity for caregiver to meet with one of our Social workers via video chat or telephone and to support each other through caregiving experience.

Zoom ID: 833-7475-6615

Zoom Password: 123456

Telephone: +16473744685

Sept 09	9月9日	3pm-4pm 三时至四时	广东话
Sept 16	9月16日	3pm-4pm 三时至四时	普通话/国语
Sept 23	9月23日	3pm-4pm 三时至四时	广东话
Sept 30	9月30日	3pm-4pm 三时至四时	普通话/国语

For inquiries in Cantonese/ Mandarin /English, please call 416-412-4571 Ext. 2363

or email to caregiver.edu@yeehong.com

广东话 / 普通话 / 英语查询, 请电 416-412-4571 内线 2363 或电邮致

caregiver.edu@yeehong.com

Caregiving can be immensely rewarding, but can be emotionally and physically demanding too. Yee Hong's Caregiver Education and Support Services helps caregivers fortify their love and patience, with up-to-date knowledge, essential skills and wellness support, to ensure positive and successful results. Please visit us at:

护老是一件很有意义的事, 但是它对护老者的身体和心理状态也有较高的要求。颐康的护老教育及支援服务可帮助护老者在爱心与耐心的基础上掌握最新的专业知识和基本技能, 并通过维持健康的身心状态而达到确实有效的成果。请浏览我们的网页:

<http://carelearning.yeehong.com/>

Yee Hong's CARE-Learning Website - 颐康关爱网



TeleCare Services
电话关顾服务



Telephone & Online Support Groups
电话及网上支援小组

We are in this together!
同心抗疫, 与您同行!



Funding for the Care Ambassador Program and Caregiver Support Program has been provided by the Central Local Health Integration Network (C LHIN) and Central East Local Health Integration Network (CE LHIN) respectively.

以上活动由安省中区医疗服务联网及安省中区东部地区医疗服务联网资助