

Caregiver Education & Support Services – September Programs

护老教育及支援服务 - 九月活动

Webinars

网上讲座

<p><u>Webinar No.: 1</u> Topic: Get moving... Health Exercise Date: September 2, 2022 (Friday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: Cantonese Speakers: Ms. Stella Ng, Instructor of community exercise program Remark: Participants please wear comfortable clothing, exercise shoes and reserve small space for activities Please Click Here For Registration</p>	<p><u>讲座编号: 1</u> 讲座: 动起来...综合养生运动 日期: 2022年9月2日(星期五) 时间: 上午10时至11时 语言: 广东话 讲员: 社区运动导师吴惠嫦女士 备注: 参加者须穿着舒适衣着, 运动鞋及预留小活动空间 请按此处登记</p>
<p><u>Webinar No.: 2</u> Topic: Dangers of Second-Hand Smoke Date: September 2, 2022 (Friday) Time: 3 p.m. – 4 p.m. Language: Cantonese Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre Please Click Here For Registration</p>	<p><u>讲座编号: 2</u> 讲座: 二手烟的危害 日期: 2022年9月2日(星期五) 时间: 下午3时至4时 语言: 广东话 讲员: 安省注册社会服务工作者马丽嫦女士 请按此处登记</p>
<p><u>Webinar No.: 3</u> Topic: Understanding Human System – Part 6 Date: September 6, 2022 (Tuesday) Time: 10 a.m. – 11 a.m. Language: Cantonese Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre Please Click Here For Registration</p>	<p><u>讲座编号: 3</u> 讲座: 认识人体系统 - 第六篇 日期: 2022年9月6日(星期二) 时间: 上午10时至11时 语言: 广东话 讲员: 安省注册社会服务工作者马丽嫦女士 请按此处登记</p>
<p><u>Webinar No.: 4</u> Topic: Understanding Human System – Part 6 Date: September 6, 2022 (Tuesday) Time: 3 p.m. – 4 p.m. Language: Mandarin Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre Please Click Here For Registration</p>	<p><u>讲座编号: 4</u> 讲座: 认识人体系统 - 第六篇 日期: 2022年9月6日(星期二) 时间: 下午3时至4时 语言: 普通话 / 国语 讲员: 安省注册社会服务工作者马丽嫦女士 请按此处登记</p>

Webinars

网上讲座

Webinar No.: 5

Topic: Mid - Autumn Festival Celebration

Date: September 7, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11:30 a.m.

Language: Cantonese / Mandarin

Speakers: Yee Hong Staff

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 5

讲座: 庆祝中秋

日期: 2021年9月7日(星期三)

时间: 上午10时至11时30分

语言: 广东话 / 普通话 / 国语

讲员: 颐康中心职员

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 6

Topic: About Rash

Date: September 8, 2022 (Thursday)

Time: 11 a.m. – 12 p.m.

Language: Cantonese

Speakers: Dr. Yi Zhang, Registered Naturopathic Practitioner

Click [NYCBC](#) to Register

讲座编号: 6

讲座: 关于皮疹的那些事

日期: 2022年9月8日(星期四)

时间: 上午11时至中午12时

语言: 广东话

讲员: 安省注册自然疗法师张艺女士

[请按社群服务登记](#)

Webinar No.: 7

Topic: Dangers of Second-Hand Smoke

Date: September 13, 2022 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 7

讲座: 二手烟的危害

日期: 2022年9月13日(星期二)

时间: 上午10时至11时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 安省注册社会服务工作者马丽嫦女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 8

Topic: Programs and Services for Older Adults in Ontario

Date: September 15, 2022 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Angela Guo, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 8

讲座: 安省长者社会福利和社区服务简介

日期: 2022年9月15日(星期四)

时间: 上午10时至11时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 安省注册社工郭伟女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 9

Topic: Food for Thought

Date: September 16, 2022 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Marinda Fung, Retired Staff of Yee Hong Centre

[Please Check Here For Registration](#)

讲座编号: 9

讲座: 清谈美食一个钟

日期: 2022年9月16日(星期五)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 颐康中心退休职员冯美莲女士

[报名请先查看此处](#)

Webinar No.: 10

Topic: Brain Health

Date: September 21, 2022 (Wednesday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: English

Speaker: Ms. Nicole Cardenas, Public Education Coordinator, Alzheimer Society Toronto

[Please Click JSS to Register](#)

讲座编号: 10

讲座: 脑健康

日期: 2022年9月21日(星期三)

时间: 下午3时至4时

语言: 英文

讲员: 多伦多认知障碍症协会公共教育协调员 Nicole Cardenas 女士

[请按 JSS 登记](#)

Webinars

网上讲座

Webinar No.: 11

Topic: Stand Strong and Keep Moving with Arthritis in Your Spine

Date: September 22, 2022 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: English

Speaker: Ms. Tara Stier, Occupational Therapist of Arthritis Society

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 11

讲座: 爱护关节系列三: 脊柱

日期: 2022年9月22日(星期四)

时间: 上午10时至11时

语言: 英文

讲员: 加拿大关节炎协会职业治疗师 Tara Stier 女士

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 12

Topic: Care Tips for Respiratory System During Autumn and Winter Months

Date: September 26, 2022 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11:30 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Wong Hon Chau, DOM

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 12

讲座: 秋冬气管的保养

日期: 2022年9月26日(星期一)

时间: 上午10时至11时30分

语言: 广东话

讲员: 整骨治疗师黄汉畴医师

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 13

Topic: Introduction to Monkeypox

Date: September 27, 2022 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Dr. Jason Kwok, Retired Family Physician

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 13

讲座: 猴痘症知多点

日期: 2022年9月27日(星期二)

时间: 上午10时至11时

语言: 广东话

讲员: 退休家庭医生郭咏观医生

[请按此处登记](#)

Webinar No.: 14

Topic: Choose the Right Cooking Oils

Date: September 28, 2022 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Li Feng (Oria) Xie, Registered Dietitian in Canada and the United States; Ph.D. Candidate in Nutrition at McGill University

[Please Click Here For Registration](#)

讲座编号: 14

讲座: 食用油怎样选择才健康?

日期: 2022年9月28日(星期三)

时间: 上午10时至11时

语言: 普通话 / 国语

讲员: 加拿大和美国注册营养师;加拿大营养学博士生谢丽凤女士

[请按此处登记](#)



Drop-in Virtual Support Group (Zoom) 网上及电话支援小组

有说广东话 / 普通话 / 国语的社工为您提供网上及电话关顾者支持小组服务

This drop-in virtual support group provides an opportunity for caregiver to meet with one of our Social workers via video chat or telephone and to support each other through caregiving experience.

Zoom ID: 833-7475-6615

Zoom Password: 123456

Telephone: +16473744685

Sep 01 9月01日	3pm-4pm 三时至四时	广东话
Sep 08 9月08日	3pm-4pm 三时至四时	普通话/国语
Sep 15 9月15日	3pm-4pm 三时至四时	广东话
Sep 22 9月22日	3pm-4pm 三时至四时	普通话/国语

For inquiries in Cantonese/ Mandarin /English, please call 416-412-4571 Ext. 2363

or email to caregiver.edu@yeehong.com

广东话 / 普通话 / 英语查询, 请电 416-412-4571 内线 2363 或电邮致

caregiver.edu@yeehong.com

Caregiving can be immensely rewarding, but can be emotionally and physically demanding too. Yee Hong's Caregiver Education and Support Services helps caregivers fortify their love and patience, with up-to-date knowledge, essential skills and wellness support, to ensure positive and successful results. Please visit us at:

护老是一件很有意义的事, 但是它对护老者的身体和心理状态也有较高的要求。颐康的护老教育及支援服务可帮助护老者在爱心与耐心的基础上掌握最新的专业知识和基本技能, 并通过维持健康的身心状态而达到确实有效的成果。请浏览我们的网页:

颐康关怀网



<http://www.yeehong.com/carelearning>

Yee Hong's CARE-Learning Website – 颐康关怀网

颐康讲座群



加入颐康讲座微信群

Funding for the Caregiver Education & Support Services has been provided by the Ontario Health East and Ontario Health Central.

以上活动由 Ontario Health East 及 Ontario Health Central 资助