

丙型肝炎、乙型肝炎和人體免疫缺損病毒 與中國族裔社群在加拿大的情況

根據二零一一年加拿大的統計數字，總人口中共有一百五十萬人是屬於中國族裔。接受調查的中國裔人士中：

- 百分之二十九是在加拿大出生；
- 百分之四十是住在多倫多，百分之二十九是住在溫多華；
- 百分之七十二是以中文為第一語言。當中說廣東話的佔大部份，除了十五歲以下的人士說普通話即較為普遍；
- 百分之六十是沒有宗教背景

丙型肝炎、乙型肝炎和人體免疫缺損病毒(愛滋病)

- 在加拿大，在某些移民少數族裔社群中是甚受關注的公共健康問題；
- 這些少數族裔社群亦被介定為有較高風險受到其他病毒的傳播和感染，如乙型肝炎和人體免疫缺損病毒；
- 由於那些族裔社群的原居地有較高的感染率，因此接受這三種病毒的測試是非常重要的；
- 雖然這些病毒的感染是可以預防的，但它們仍然是在散播。這是因為那些族裔社群中有些人不明白病毒是怎樣地被散播和如何保護自己和他人受到感染。再者，他們可能也不知道怎樣接受測試和治療；
- 在加拿大，帶歧視的眼光對待患病人士是非法的。因此，任何人如果懷疑自己可能感染病毒是不需要害怕，一定要聯絡醫生安排測試和治療；
- 這些病毒是可以治療的。在加拿大，在良好的醫療制度的支持和照顧下，很多被診斷為有這些病毒的人士仍然能如常地生活得很好。

中國的統計數字和中國人在加拿大的情況

在加拿大，有關丙型肝炎、乙型肝炎和人體免疫缺損病毒在新移民的人口中的感染率的資料十分不足。但是，由於這些病毒世界性的感染率很高，因此，人們透過測試來了解自己的健康情況是非常重要的。

- 根據估計數字指出，在中國有百分之三的人口受丙型肝炎病毒的感染 (約四千萬人)；
- 中國是全球丙型肝炎病毒的感染率最高國家的第三位；
- 乙型肝炎影响着百分之八至十的中國成年人人口 (共九千三百萬人)；
- 全球三分一長期被乙型肝炎感染而受影響的患者住在中國；
- 每年約有三十萬人在中國死於與乙型肝炎相關的疾病；
- 在中國有接近一百萬人是人體免疫缺損病毒 (HIV) 的帶菌者；

接受測試是了解你的身體狀況唯一的途徑。目前有很多有效的治療方法，愈早治療效果則愈大。

- 雖然在中國人體免疫缺損病毒的感染率並不算高，但以一個共有十億人口的国家來說，即使是很小的感染率增加，也有很多人口受影响；
- 在二零一一年，共有四萬八千個新的人體免疫缺損病毒 (**HIV**) 感染個案，大部份也是經由性接觸傳播；
- 被感染者約有百份之七十一是男性。

有關丙型肝炎、乙型肝炎和人體免疫缺損病毒的事實

丙型肝炎

什麼是丙型肝炎？

- 丙型肝炎是由丙型肝炎病毒引起的肝病；
- 大約有百分之二十五的人士能在被感染後完全清除病毒。可是，其餘的百分之七十五的人士感染後形成長期病患
- 長期肝炎會導至肝硬化或/和肝癌；
- 加拿大能提供相關的治療

那些人士有較大風險？

- 病毒是由透過與帶菌者血液接觸傳播；
- 最大風險人士包括：
 - 在一九四五年至一九七五年內出生的人士 (屬於丙型肝炎高風險的年齡組別)；
 - 曾與人共用未受消毒的針筒作醫療或牙齒護理手術、紋身或注射藥物或毒品的人士。

如果懷疑自己是高風險人士可以怎麼辦？

- 與護士或醫生傾談。你需要透過驗血來確定自己是否帶菌者；
- 假若證實是丙型肝炎病毒帶菌者，是可以治療和痊癒的。要向你的醫生求助！
- 目前還未有丙型肝炎的疫苗，但病毒的傳播是可以預防的。

乙型肝炎

什麼是乙型肝炎？

- 乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起的肝病；
- 大約有百分之九十的成年人能在被感染後能靠自己的身體完全清除病毒。可是，若是在孩童期被感染，百分之九十的個案是需要接受治療；
- 乙型肝炎會導至肝硬化或和肝癌；

那些人士有較大風險？

- 病毒是由透過與帶菌者的血液、精液或陰道分泌物的接觸傳播；
- 最大風險人士包括：
- 嬰兒出生時母親是乙型肝炎的帶菌者；
- 曾與人共用未受消毒的針筒作醫療或牙齒護理手術、紋身或注射藥物或毒品的人士；
- 在沒有安全保護下與乙型肝炎的帶菌者性交的人士；

如果懷疑自己是高風險人士可以怎麼辦？

- 與護士或醫生傾談。你需要透過驗血來確定自己是否帶菌者；
- 假若證實是乙型肝炎病毒帶菌者，是可以透過治療控制病毒及限制病毒倍增的能力，但不能完全治愈；
- 目前乙型肝炎是可以透過注射疫苗預防。向你醫生查詢注射疫苗的方法！

人體免疫缺損病毒 (HIV)

什麼是人體免疫缺損病毒？

- 人體免疫缺損病毒是一種影響身體免疫系統和減低個人對抗病菌的病毒。愛滋病的徵狀是屬於該病毒後期感染的階段。

那些人士有較大風險？

- 病毒是由透過與帶菌者的血液、精液或陰道分泌物和喂哺母乳接觸傳播；
- 最大風險人士包括：
 - 曾與人共用未受消毒的針筒作醫療或牙齒護理手術、紋身或注射藥物或毒品的人士；
 - 在沒有安全保護下與帶菌者性交的人士；
 - 嬰兒出生時母親是人體免疫缺損病毒的帶菌者

如果懷疑自己是高風險人士可以怎麼辦？

- 與護士或醫生傾談。你需要透過驗血來確定自己是否帶菌者；
- 假若證實是人體免疫缺損病毒帶菌者，是可以透過治療控制病毒，但不能完全治愈；
- 若不接受治療，帶菌者將會引發其他嚴重疾病，如肺結核和癌症，
- 目前是沒有人體免疫缺損病毒的疫苗，但病毒的傳播是很容易預防的。向你的醫生查詢！

接受測試是了解你的身體狀況唯一的途徑。目前有很多有效的治療方法，愈早治療效果則愈大。

若需要更多資料，請登入加拿大種族文化理事會 *The Canadian Ethnocultural Council* 網頁 www.ethnocultural.ca/HepC 和加拿大肝臟基金會 (*the Canadian Liver Foundation*) 網頁 www.liver.ca 此單張得到加拿大公共衛生管理局的資助，由加拿大種族文化理事會和加拿大肝臟基金會共同製作而成。