

Covid 期間頤康耆英會活動概覽

以下用 Zoom 上課，詳情或報名請先聯絡賀先生 416-412-4571 內線 2637

[填寫 Zoom 班報名表格可點擊這裡](#)

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
10:00-11:00	Yoga \$7	40/40 運動 \$7	中醫 \$5		Cardio
11:00-12:00	孟子 \$5	古文 \$5	Yoga \$7	春秋 \$5	老子 \$5
12:00-1:00	孟子			春秋	老子
1:00-2:00		數碼畫 \$4		口琴 \$5	
2:00-3:00					懷歌 \$5
3:00-4:00	國語歌\$5				懷歌 \$5
4:00-5:00	國語歌				
7:00-8:00	結他彈唱 \$5				

*價錢為每堂收費，大部份 Zoom 班是先上課後付費(每季繳費)

以 in person 上課，詳情或報名請先聯絡賀先生 416-412-4571 內線 2637

[填寫 in person 班報名表格可點擊這裡](#)

40/40 運動班 (Kay) Tue 3 Jan to 28 Mar 10:00-11:00 13 lessons \$91

太極班 (鄧杏玲) Friday 預定 4 月開班 9:00-10:30 \$30

二胡初 (Eva Kam) Saturday 7 Jan to 25 Mar 9:30-10:30 12 lessons : \$60

二胡中 (Eva Kam) Saturday 7 Jan to 25 Mar 11:00-12:00 11 lessons : \$60

養生健康 (鄧杏玲) Sunday 預定 4 月開班 9:30-11:00 \$30

電子琴 (Lilian Chiu) 與老師安排 (按時間收費) 15mins \$8.5, 30mins \$17, 45mins \$25