



# 结核病

## 与加拿大华裔族群

根据世界卫生组织2013年发布的中国结核病情况的估计数字：

- 中国总人口: 十三亿八千六百万
- 总发病率 (含HIV+结核双重感染) : 130万 ; 每10万人感染人数 : 94
- 新发病率 (限HIV+结核双重感染) : 4500人 ; 每十万人感染人数 : 0.33
- 已知感染艾滋病毒的结核病人数 : 329,415
- 上报政府的总病例 (新增及复发) : 847,176
- 小于15岁的新增病例 : 4830 ; 男女比例 : 2.2比1
- 治愈率 (新增及复发病例) : 95% ; HIV阳性结核病例 : 47%

在加拿大，关于华裔人口中结核及结核多重感染情况的信息少之又少。

以下是中国报告中关于TB相关的数据统计：

中国的结核感染人数居世界第二位 (仅次于印度)。中国每年大概有100万新增结核病例。这其中，80%的病例存在于农村地区社会经济地位较低的人口中。在这每年100万通报新增病例中大概有63,000例新增耐多药结核 (MDR-TB) 病例。

在1990年到2010之间，中国的结核病死亡率以平均每年8.6%的速度急剧下降。近年来，中国的结核病治疗得到了改善，治疗由医院转到本地公共卫生防治中心是其中的一项重大转变。

### 结核/HIV双重感染

一份世界卫生组织报告显示，80%的结核/HIV多重感染病例是通过在艾滋感染者中筛查结核病发现的，而只有20%的病例是通过在结核病患者中进行艾滋病毒筛查发现的。结核/HIV双重感染病例具有较高的死亡率。

一项对中国大陆的29项研究结果的系统分析表明：HIV阳性及艾滋病人口中结核平均患病率为

7.2%；这一数字在艾滋病人中尤为更高(22.8%)。基于住院人口的数据显示，男性的感染率更高。

### 中国的结核控制战略

中国政府在结核病控制及预防上取得了巨大的进展并使结核病负担显著下降。在过去20年中，世界上有22个国家的结核病病例数稳定下降，中国是其中之一。

中国的国家结核病控制规划利用结核病防治站网络提供服务。但是很多有结核病症状的人会去那些不能提供足够医疗服务又不会把他们转去结核病防治站的医院就诊。因此，他们就被漏诊了。自2004年起，所有结核病病例必须上报。目前，医院上报40%的结核病病例使得这些病人能够得到妥善治疗。

2005年，卫生部发布了《国家结核病/HIV合作框架》。2010，卫生部又发布了《全国结核菌/艾滋病毒防治工作实施方案》。

《世界卫生组织的遏制结核战略》旨在在国家层面上大幅减少结核病病例。

结核病是可预防，可治疗，可治愈的。

# 有关结核病的一些事实

## 什么是结核病 ( TB ) ?

结核病是一种由结核分枝杆菌引起的细菌传染病。结核病通常感染肺部但是也可能会感染身体其它器官。

### 什么是 ?

当人体免疫系统不能阻止结核菌生长时，结核菌会变得活跃并对人体造成损害。

### 有哪些症状 ?

咳嗽、发烧、畏寒、盗汗、疲乏、厌食及体重下降。人体其它部位可有的症状取决于感染的部位。

### 如何诊断 ?

- 皮肤测试可用来判断是否接触过病毒。
- 通过身体检查、X光和痰涂片镜检来诊断结核病。
- 通过组织病理切片来诊断结核病的感染部位。

### 如何治疗 ?

一组特殊的抗生素药物组合可治愈结核病。

在加拿大，结核病治疗及药物都是免费的。

结核病

结核感染

大多数人在吸入结核病菌后由于免疫系统能控制这些病菌并使它们保持非活跃状态，这些人能成功阻止结核病菌的生长。

感染了结核菌但未出现症状的人不会传播结核病菌。这些结核病菌携带者有10%的机会会在今后发展为结核病。

皮肤测试呈阳性意味着身体中存在结核病菌并需要进行进一步的结核病检查。

结核病病菌携带者可通过药物来阻止其发展为结核病。

## 结核病如果传播 ?

结核病通过空气在人与人之间传播。

## 谁面临风险 ?

长时间与结核病患者接触的人；在结核病的常发国家居住或旅行的人；免疫系统受损的人（由于HIV、癌症或其它原因）；生活或工作于结核病易于传播的环境中的人。

## 结核病是否可预防 ?

- 是的，结核病是可预防的！
- 接种预防结核病的疫苗（BCG）。
- 健康饮食、不吸烟、用健康生活方式来帮助增强免疫系统以控制或限制感染。
- 结核感染或皮肤测试呈阳性的病人可服用结核预防药物。

## 什么是耐药结核病 ?

耐药结核病的起因是病人没有在足够长的时间里服用足量正确药物以杀死病菌。

## 什么是结核多重感染 ?

- 多重感染意为同时存在多于一种感染。
- 全世界3 530万艾滋感染者中有三分之一同时感染结核。他们发展为结核病的机会比非艾滋感染者高出30%左右。
- 在2012年，全球大概有110万HIV阳性结核新增病例。
- 结核病是艾滋感染者死亡的主要原因。在2013年，大约有36万人死于艾滋相关的结核病。
- 多重感染是可治疗的，具体治疗方案需与医生商讨。

## 如何获得更多信息 ?

信息可由医疗服务提供者、公共卫生部门、社区医疗诊所、世界卫生组织网站及加拿大公共卫生署处获取。

结核病是可预防，可治疗，可治愈的。

关于此项目的更多信息，请访问加拿大种族文化理事会网站: [www.ethnocultural.ca/HepC](http://www.ethnocultural.ca/HepC)

信息仅供参考。特定医疗问题，请咨询相关医生。