



[Please Click Here for Interest Courses Registration](#)

[請點擊此處報名](#)



Location 上課地點：Peace Corner, Yee Hong Mississauga (5510 Mavis Rd, Mississauga, ON L5V 2X5)

Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
1-CP	Mon —	Apr 17 – Jun 19 4月17日-6月19日 (no class @May 22) (5/22 停課)	Chinese Painting 中國國畫班	11:00	12:30	9	\$ 81	\$ 90	Patty Li 傅愛如	本課程以教授寫意花鳥為主。請自備生宣紙、毛筆、書畫墨、調色盤、洗筆罐、中國畫色。	只收舊生 名額 12 位
1-MJ	Mon —	Apr 17 – Jun 26 4月17日-6月26日 (no class @May 22) (5/22 停課)	Music Jamming 口琴、結他及小 型西樂器合奏	1:00	2:30	10	\$ 35	\$ 35	No Instructor 不設導師	一班志同道合的音樂發燒友，用各自熟識的小樂器如口琴、笛子、結他等，一同奏唱往日歐西民歌、輕快小曲，共渡一個快樂的早上。參加者需已熟用自己的樂器。	Drop-in: \$6/ session 單節參加： \$6/ 每次



Fun Thursday 星期四同樂日

頤康中心為你準備各色各樣的桌上遊戲，

與眾同樂同時訓練腦筋，

歡迎你單獨或與夥伴一起參加 😊

日期及時間：逢星期四 12:30 – 2:30pm

無需預先報名 費用：每次 \$4



誠邀您加入我們

成為實體或網上課程導師

服務社群 拓展所長 提高自我

Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
2-LD	Tue 二	Apr 4 – Jun 20 4月4日-6月20日	Line Dance (Beginner level & Beginner/ Intermediate level) 排舞初班及 初中班	9:30	11:00	12	\$ 72	\$84	Christina So	此課程適合初學及對排舞有基本認識的朋友。舞者將基本步編成不同的舞蹈。花樣層出不窮。千變萬化。大大的提高我們學排舞的興趣。除了享受跳舞的過程。更可得到腦和身體的保健。	6人以上開班
2-TC	Tue 二	Apr 11 – Jun 20 4月11日-6月20日	Tai Chi 42 Form 國際標準 42 式 太極拳	11:15	12:15	11	\$ 88	\$ 99	Addy Kam	42 式太極拳套路是以楊式太極拳為基礎。吸收了陳。吳。孫式太極拳的動作。繼承了傳統太極拳連綿不斷。輕鬆柔和。圓活自然的動作特點。充分突出了意領身隨。剛柔相濟。動作嚴格規範。舒展大方。是大眾強身健體。修身養性的熱門套路。	6人以上開班
2-YS	Tue 二	Apr 11 – Jun 20 4月11日-6月20日	Yang Style Tai Chi 傳統楊式太極拳	1:30	2:30	11	\$ 88	\$ 99	Addy Kam	傳統楊式太極拳是由楊露禪之孫楊澄甫在陳式老架的基礎上發展創編並定形的。拳架舒展簡潔。結構嚴謹。身法中正。輕靈沉着。練法上著重攻防意識。由松入柔。剛柔並濟。形成獨特的風格。	6人以上開班
3-3M	Wed 三	Apr 19 – Jun 21 4月19日-6月21日 (no class @May 24) (5/24 停課)	Pop Song Singing Class (3M) 流行歌曲基礎 訓練班 (3M)	9:30	11:00	9	\$ 135	\$ 135	Phianix Lee 李玉鳳	透過科學發聲方法。配以通俗易懂的教學方式。培訓學員歌唱基本技巧。發聲技巧。讓學員建立聲樂基礎。增加演唱信心。擴闊歌路。從而提升歌唱水平。享受唱歌樂趣。	只收舊生 如有興趣。可 加入輪候名單
3-3A	Wed 三	Apr 19 – Jun 21 4月19日-6月21日 (no class @May 24) (5/24 停課)	Pop Song Singing Class (3A) 流行歌曲基礎 訓練班 (3A)	11:10	12:40	9	\$ 135	\$ 135	Phianix Lee 李玉鳳	透過科學發聲方法。配以通俗易懂的教學方式。培訓學員歌唱基本技巧。發聲技巧。讓學員建立聲樂基礎。增加演唱信心。擴闊歌路。從而提升歌唱水平。享受唱歌樂趣。	只收舊生 如有興趣。可 加入輪候名單

Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
3-CC	Wed 三	Apr 5 – Jun 7 4月5日-6月7日	Chinese Calligraphy 中國書法班	1:00	2:30	10	\$ 80	\$ 90	Horace Man 文偉德	適合初學者或對中國書法有一般認識人士參加。課程介紹書法源流及各朝代書風。練習多種書體、歷代名家法帖、章法的認識及練習。學員需自備老師指定之紙張。	6人以上開班 名額 20 位
4-YR	Thur 四	Apr 6 – Jun 22 4月6日-6月22日	Yang Style Tai Chi 88 Form Refresher Course 楊家太極 88 式 練習班	9:30	10:45	12	\$ 48	\$ 48	Pauline Pau 包美珍	不作教學指導，由導師帶領學員一同練習。	6人以上開班
4-HY	Thur 四	Apr 6 – Jun 15 4月6日-6月15日	Hua Yue Xin Yi Internal Exercise 華嶽心意養生功	11:00	12:00	11	\$ 88	\$ 99	Mingo Lau	本門的功法以心意為主、六合為體、八法為用；驅使人體的臟腑及經脈和九大關節，段練人體先天潛能，通過練習五總九節帶動調理臟腑及經脈，內以養心益氣，外可強身健體。恆久專練更能掌握血脈神經做化，不但抗衰老，健體養生，還可延年益壽，終生受用。	6人以上開班
5-GZ	Fri 五	Apr 14 – Jun 23 4月14日-6月23日	Guzheng 古箏班	9:30	11:00	11	\$ 110	\$121	May Lee	此課程適合有基本古箏知識之學員繼續進修。請自備 21 弦古箏。老師可代找新舊樂器。	6人以上開班
5-CO	Fri 五	Apr 14 – Jun 23 4月14日-6月23日	Cantonese Opera 粵曲班	11:30	1:00	11	\$110	\$121	Grace Ho	此課程適合對粵曲有基本認識的朋友參加。	10人以上開班

Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
5-WP	Fri 五	Apr 14 – Jun 23 4月14日-6月23日	Western Painting (Watercolor, Gouache and Acrylic) 西洋畫班 (透明水彩、不透明水彩及塑膠彩)	1:15	2:45	11	\$99	\$110	Vincent Ma	本課程主要介紹和練習現今三大主流水性媒介的繪畫工具，分別是透明水彩 Watercolor、不透明水彩 Gouache 以及塑膠彩 Acrylic。課程將會由淺入深介紹這三種顏料，包括性質上的不同、技法上應如何處理等等。學員可自行決定所使用的顏料。希望課堂可以幫助學員找出最適合自己的工具，繼續在繪畫的路途上找到最大的樂趣。	6人以上開班
<p><u>Tai Chi Soft Ball & Rummikub Fun Day 柔力球及魔力橋遊戲同樂日</u></p> <p>日期：2023年3月29日(星期三)/2023年3月30日(星期四) (選其中一節參加) 時間：上午 10-12 時 地點：Peace Corner, Yee Hong Mississauga (5510 Mavis Rd, Mississauga, ON L5V 2X5) 導師：劉敏老師 名額：20人(每場) 費用：\$2 報名：https://forms.gle/UnQrBF3YWfeCPpTF9</p>							<p><u>Spring Music Party 春日懷舊音樂派對</u></p> <p>#Live Band #茶舞 #聚首一堂 #懷舊小食 日期：2023年3月31日(星期五) 時間：下午 1:30-4:30 地點：Vic Johnston Community Centre (335 Church St, Mississauga, ON L5M 1N1) 費用：\$12(包括小食及抽獎) 報名：https://forms.gle/3YEwjeBuvhFHbJULX8</p>				
<p><u>Introduction to Zoom (Virtual meeting app)</u></p> <p><u>Zoom (視像會議應用程式) 入門教學</u> 學懂 Zoom 基本操作 在家上課暢通無阻 日期：2023年4月5日(星期三) 時間：上午 10:30-11:30 地點：Peace Corner, Yee Hong Mississauga (5510 Mavis Rd, Mississauga, ON L5V 2X5) 導師：Priscilla 陳姑娘 名額：15人 費用：全免 備註：適合未曾接觸過 Zoom 應用程式的朋友。 上課前請先開通一個電郵地址 報名：致電 Priscilla 陳姑娘 (416.412.4571 ext. 4610)</p>							<p><u>Communication Technology Workshop</u></p> <p><u>一對一電腦及智能手機應用工作坊</u> 為你提供一對一個別指導，內容將根據你個人學習的需要度身定制，例如如何利用電腦、智能電話上網、收發電郵及訊息、下載軟件、進行視像通話、使用社交媒體和了解在線安全等。 地點：Yee Hong Mississauga (5510 Mavis Rd, Mississauga, ON L5V 2X5) 費用：\$10 / 45 分鐘 報名：致電 Priscilla 陳姑娘預約時間 (416.412.4571 ext. 4610)</p>				

服務條款 Terms of Services

- By enrolling, participants agree to our terms of services.
參加者一經註冊即表示同意我們的服務條款。
- Course materials and photocopying costs are not included in the course fees.
所有課程不包括材料費及影印費。
- Priority registration is given to full course participants.
參加全期課程學員可優先登記。
- Participants who are unable to attend full course and request to pay pro-rated fees will be put on the waiting list pending availability of vacancies. Course fees will be prorated per class plus an additional 10% administration fee. The total will be rounded up to the nearest dollar.
凡未能參加全期課程的學員若要求按比例交費，需先列入輪候名單，待開課前再根據所餘名額登記參加。收費按學員所參加的堂數比例計算，並加收 10%附加費，如有零碎之尾數均進為一元。
- No refund after beginning of the course.
興趣班一經開課，恕不接受退款申請。
- Participants may withdraw at least one week prior to the course start date and receive refund of course fee minus \$5 administration fee for each course.
學員如因個人理由要求退學，需於開課前一星期申請。一經批准，每課程將扣除行政費 \$5 後，退回餘款。
- No refund or transfer to next course due to participant's absence.
學員因個人理由要中途缺課，學位不能私自轉讓他人或要求保留學位至下一期課程。
- Course fees are not refundable for not attending all sessions. No trial class is offered.
學員如未能上足全期課程，恕不退回學費差額，亦不設試堂。
- Missed classes cannot be made up due to participant absenteeism, power shutdown, emergencies, or maintenance and facility closings.
如因學員缺課、停電、維修或突發事件，場地關閉，將不設補課。
- All courses are conducted in Cantonese unless indicated as Mandarin or English teaching.
除註明用國語或英語教授外，各課程以粵語教授。
- Consult your doctor before you begin any exercise program. Yee Hong Centre does not assume liability for loss, injury, of any kind in connection with our program.
參與任何運動班，請先向閣下之醫生查詢是否合適。如參加某些運動引致不適或身體受傷，一切責任及後果與頤康中心無關。
- If any courses are added, modified and changes will be announced at Yee Hong Centre.
課程如有增加或更改，請留意中心公佈。
- In the event of any disputes, the decision of the Yee Hong Centre shall be final.
如有任何爭議，頤康中心保留最終決定權。

Payment: After registration, we will send you the confirmation and payment method.

付款安排: 報名後我們將向你發送電郵確認課程及付款方式。

Enquiry 查詢電話： (416) 412- 4571 內線 ext. 4610 陳姑娘 或 內線 ext. 2609 唐姑娘