


[Please Click Here for Interest Courses Registration](#)

[興趣班課程請點擊此處報名](#)

Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
V-CL	Mon 一	Apr 4 – June 20 4月4日-6月20日	Chinese Literature 中國文學巡禮 (粵語授課)	10:00	11:30	11	\$ 77.00	Bill Ko 高繼標	選讀中國詩詞、散文名篇、介紹作家背景、風格、解讀作品命題、喻意，提高學員對中國文學的欣賞能力。課堂上亦會按學員興趣，講解平仄、聲韻、對仗等詩詞寫作技巧，鼓勵實習創作。	(6人以上開班) 5/23 停課
V-CD	Mon 一	Apr 4 – June 13 4月4日-6月13日	Chinese Dance Workshop 中國舞工作坊 (國語授課)	10:30	12:00	10	\$ 150.00	Yi Yuan 袁藝	導師為皇家舞蹈學院註冊教師、持有皇家舞蹈學院芭蕾舞教學研究證書，並於約克大學獲取舞蹈藝術碩士學位，現為小梨園舞蹈團的專業藝術總監，在加拿大致力推廣及發展中國舞蹈。	(12人以上開班) 5/23 停課
V-SA	Mon 一	Apr 4 – June 20 4月4日-6月20日	Saxophone 色士風初/中班 (粵語授課)	11:15	12:45	11	\$ 110.00	Simon Lam	初學者從學習閱讀 5 線譜。大約 12 個月便可掌握吹奏色士風的技巧。新學員無需音樂背景，可不用立刻購買色士風，可先租後買。Long & McQuade (Rathburn / Mavis west) 暫租，租金約 40 餘元一個月，使用中音 Alto Saxophone 或低音 Tenor Saxophone 均可。	(3人以上開班) 5/23 停課

V-KB	Mon —	Apr 4 – June 20 4月4日-6月20日	Keyboard (Intermediate- Advance) 手提電子琴 中/高班 (粵語授課)	2:00	3:30	10	\$ 110.00	Lilian Chow 周吳美芳	學習彈奏較複雜的歌曲，加強低音和弦的運用，介紹利用電子琴各項功能，充分在歌曲中的運用，以增加彈奏歌曲的氣氛及效果。並學習更多不同音階訓練及以不同的伴奏形式練習，並有合奏、獨奏和伴奏訓練等。	(10人以上開班，名額15人；如有20人報名，會加30分鐘上課時間) 4/18, 5/23 停課
V-DP	Tue —	Apr 5– June 21 4月5日-6月21日	Digital Photography 數碼攝影 (粵語授課)	10:30	12:00	12	\$ 72.00	David Tsoi	有否發現，明明拍攝同一的地方，拍出來的照片就是跟人家不一樣？其實，你並不是沒有美感，只是沒有用對技巧而已。在課程中，除了能夠進一步學習到用相機/手機的構圖技巧以及拿捏光影角度之外，還可學習到不同類型的拍攝及色彩運用。	(6人以上開班)
V-SG1	Tue 二	Apr 5– June 21 4月5日-6月21日	新 Golden Oldies Level 1 金曲齊齊唱初班 (粵語授課)	10:00	11:15	12	\$ 84.00	Carol Leung	卡拉OK形式學唱流行金曲。	(6人以上開班)
V-SG2	Tue 二	Apr 5– June 21 4月5日-6月21日	Golden Oldies Level 2 金曲齊齊唱中班 (粵語授課)	11:30	1:00	12	\$ 84.00	Carol Leung	卡拉OK形式學唱流行金曲。	只收舊生
V-CW	Tue 二	April 5 & 19 May 3 & 17 June 7, 21 4月5, 19日 5月3, 17日 6月7, 21日	Chat for Wellness 談談笑笑 補安康 (粵語授課)	2:00	3:30	6	\$ 30.00	Carol Leung	每月二次聚會，交流保健心得。介紹容易做又可以幫助治理小毛病的穴位，利用穴位健身及食物相配等。	(6人以上開班)
V-SL1	Wed 三	April 6–June 22 4月6日-6月22日	Live Music Singing Class Level 1 金曲演唱班初班 (粵語授課)	9:30	10:45	12	\$ 96.00	Carol & Herrick Leung	電子琴伴奏，學習拍子，唱歌技巧，運氣呼吸。	只收舊生

V-SL2	Wed 三	April 6–June 22 4月6日-6月22日	Live Music Singing Class Level 2 金曲演唱班中班 (粵語授課)	11:00	12:30	12	\$ 96.00	Carol & Herrick Leung	電子琴伴奏，學習拍子，唱歌技巧，運氣呼吸。	只收舊生
V-RT	Wed 三	April 6–June 22 4月6日-6月22日	Refresher class: Stretching & Tapping Exercise 拉筋拍打操 (練習班) (國/粵語授課)	9:45	10:45	12	\$ 42.00	Min Liu 劉敏	適合舊同學參加，由導師帶領學員一同練習。	(6人以上開班)
V-MP	Wed 三	April 6–June 22 4月6日-6月22日	Learn mandarin by poem 詩詞朗誦學國語 (國語授課)	11:00	12:15	12	\$ 72.00	Liu Min 劉敏	朗誦詩詞好處其一，增加記憶，預防老年痴呆症。其二，朗誦過程詩詞的韻律和節奏，可以增加五臟六腑的氣息鼓盪，使我們的身體得到鍛煉。其三，提高審美能力，優美的詩文蘊含着深厚的文化和哲理，在朗誦詩詞過程中，可以使精神和心裡得到豐富。其四，增加自信心，詩文的正氣，正能量，可以堅定信念，克服困難。	只收舊生
V-DR	Wed 三	April 6–May 25 4月6日-5月25日	Sketch Drawing 鉛筆素描班 (粵語授課)	2:00	3:15	8	\$ 72.00	Pinkie Hung	素描不單止培養藝術感覺，亦讓人放鬆心情。學習使用基本工具，線條與空間，明暗層次，立體面形結構，光線投影技巧，構圖組合，靜物繪圖設計等。自備HB鉛筆，橡皮擦及白紙畫本。歡迎對素描有興趣的初學者參加。	舊生優先

V-HQ	Wed 三	April 6-June 22 4月6日-6月22日	Health Qigong 健身氣功班 (國/粵語授課)	5:30	6:30	12	\$ 84.00	Min Liu 劉敏	健身氣功是中國健身氣功協會根據中華遠古時期人們養身鍛煉方法和調心、調息、調身原理方法而創編。集中學習八段錦,五禽戲,易筋經,六字訣和馬王堆導引術。	(6人以上開班)
V-RH	Thur 四	April 7-June 23 4月7日-6月23日	Refresher class: Health Qigong 健身氣功 (練習班) (國/粵語授課)	9:25	10:25	12	\$ 42.00	Min Liu 劉敏	適合舊同學參加。由導師帶領學員一同練習。	(6人以上開班)
V-TA	Thur 四	April 7-June 23 4月7日-6月23日	Stretching & Tapping Exercise 拉筋拍打操 (國/粵語授課)	10:30	11:30	12	\$ 84.00	Min Liu 劉敏	拉筋拍打操的特點是將伸展拉筋與穴位拍打的結合,通過一拉筋和一拍打,二者交替,使習練達到骨正筋柔舒活經絡的作用,同時它對於排毒養顏,保持身體柔韌和抗衰老都有很好的效果。	(6人以上開班)
V-MD	Thur 四	April 7-June 23 4月7日-6月23日	 Mandarin in daily life 日常生活普通話 (國語授課)	11:45	1:00	12	\$ 72.00	Min Liu 劉敏	將學國語融入生活的場景中。如超市、商場、餐館、理髮店...等。透過學習拼音及反覆練習,做到能聽能講,在日常生活中溝通得更暢順。	(6人以上開班)
V-TC	Thur 四	April 7-June 23 4月7日-6月23日	Seated Tai Chi 楊家坐式 24 式 太極拳 (國/粵語授課)	2:00	3:00	12	\$ 84.00	Min Liu 劉敏	楊家坐式 24 式太極拳,是在傳統楊家太極拳的基礎上創編的,功法著重練身,練氣,練意。練身可以暢通經絡,血管,淋巴,促進血液循環。功法簡單易學,動作範圍小,只是坐在凳子上進行。	(6人以上開班)

V-FB	Thur 四	April 7–June 9 4月7日-6月9日	 Flipbook Production 電子書製作 (粵語授課)	10:30	11:30	10	\$ 70.00	Phillip Ho	<p>想將你的私人珍藏文章、相片、心得與家人及他人分享嗎？齊來學做一本屬於自己的電子書，學習排版，放入插圖，將文字放在圖片上，使用 hyperlink，使讀者看到 YouTube 上的影片，製成一本可掀頁的書，上載該書到網頁等。</p> <p>電子書製作用途廣泛，請點擊連結，以作參巧。</p>	<p>(6 人以上開班)</p> <p>請點擊此處觀看範本</p> <p>畫冊 1</p> <p>畫冊 2</p>
V-SI	Fri 五	April 8–June 17 4月8日-6月17日	Singing Technique 歌唱技巧 (粵語授課)	12:00	1:15	10	\$ 90.00	Monie Leung 梁敏莉	集中教授唱歌“技巧”，包括氣息的運用和控制喉頭正確位置、共鳴訓練、正確發聲與咬字、歌唱姿勢等方面的技術練習。	(6 人以上開班) 4/15 停課
V-ST	Fri 五	April 22–June 24 4月22日-6月24日	Singing Training 歌唱訓練 (粵語授課)	2:00	4:00	10	\$ 110.00	Lilian Chow 周吳美芳	適合已識閱讀樂譜和有歌唱經驗的學員，導師會選用一些較為複雜的歌曲，使學員能夠進修音準，擴闊音域，氣息運用和對節拍更準確，從而在演繹歌曲時更能掌握所學的技巧和增加信心。	(10 人以上開班， 名額 20 位) 只收舊生
V-RR1	Tue 二	April 12–May 31 4月12日-5月31日	Video review:1 錄像重溫： 紅樓夢導賞(上) (粵語播放)	2:15	3:45	8	\$ 40.00	Bill Ko 高繼標	紅樓夢作者究竟是誰？人物命名中隱藏著甚麼密碼？是一齣愛情悲劇還是另有隱喻？薄命司的判詞如何揭示十二金釵的命運？導師將會加插紅劇歌曲，深入淺出地帶領我們欣賞這部中國偉大的文學鉅著。	(4 人以上開班)
V-RR2	Fri 五	April 22–June 10 4月22日-6月10日	Video review: 2 錄像重溫： 紅樓夢導賞(下) (粵語播放)	10:00	11:30	8	\$ 40.00	Bill Ko 高繼標	**歡迎新舊同學參加。	人數不限

[Please Click Here for Interest Courses Registration](#) [興趣班課程請點擊此處報名](#)

免費網上講座

Dates 日期	Day 星期	Topic 主題	Start 開始 時間	End 完結 時間	Speaker 講員	Description 內容	Remark 備註
Mar 25 3月25日	Fri 五	Tax in 2021 年度報稅注意事項 (粵語)	10:00	11:30	呂國聰先生 退休會計師	2021 年度報稅有什麼變化？報稅時有什麼值得注意？省稅策略？	請按此處報名
Apr 8 4月8日	Fri 五	Caring for a Person With Dementia 如何照顧失智症患者 (粵語)	10:30	11:30	Isabella Tong 安省註冊社工	如何處理失智症患者的行為和心理症狀，介紹社區支援服務。	請按此處報名
Apr 1, May 6, June 3 4月1日 5月6日 6月3日	Fri 五	Chat With The Police 警民聊天室 (粵語)	12:00	1:00	皮爾區警隊 譚卓周警官 (Harry Tam)	一個警民溝通的互動平台，藉此與您分享公共安全的事宜，有關警隊服務的問題都可隨便發問，無問題也可以聽聽別人的問題來長知識！	請按此處報名
May 20 5月20日	Fri 五	Chat With The Police 警民聊天室 (國語)	12:00	1:00	皮爾區警隊 丁警官		請按此處報名

誠聘/招募

網上或實體課導師，平日日間時段教授，可分享個人專長或興趣
 義工懂短片製作或剪輯技巧
 有意服務社區人士，請聯絡 416-412-4571 內線 4610
 或電郵 peter.lee@yeehong.com

服務條款 Terms of Services

- No class on April 15 (Good Friday) and May 23 (Victoria Day) in this term.
4 月 15 日(耶穌受難日)及 5 月 23 日(維多利亞日) 停課。
- By enrolling, participants agree to our terms of services.
參加者一經註冊即表示同意我們的服務條款。
- No refund after the second class of the course.
興趣班開課兩節課後，恕不接受退款申請。
- All refunds are in credits instead of cash after deducting the attended classes. The credits can be used to enroll in the Active Senior Program within 6 months after the refunding date. After 6 months the credits will be forfeited.
所有退款均以信用額結算而非現金，在扣除已參加的課堂費用後將剩餘數額轉為信用額。信用額只可用於支付活力長者部舉辦之興趣班。信用額有效日期為退款日期後六個月內，逾期信用額將會作廢。
- The participants and instructors of the online activities are required to join the online classroom via internet. In case the internet disconnection caused by the instructor, reasonable efforts will be made to reconnect within 10 minutes. During this time frame, participants may stay at the waiting room and remain online. Over 10 minutes internet disconnection, participants may try to reload the internet connection until successfulness. If failing again, the instructor then informs the participants via other contact ways, like WhatsApp or email, in order to inform the lesson arrangement.
在線活動的學員和導師必須通過互聯網加入在線課堂。如因導師網絡斷線，將在 10 分鐘內盡合理努力重新連接。在此時間範圍內，學員可以留在等候室並保持在線。若超過 10 分鐘的網絡斷開連接，學員可能需要重新嘗試網絡連接，直至成功。如再次失敗，導師將通過其他聯繫方式通知學員，以便安排課程。

Payment: In order to avoid refunding after you pay the registration fee and the courses are canceled due to insufficient number of participants or other reasons, please pay until we send you the confirmation.

付款安排: 為免課程因報名人數不足或其他原因不能開辦，請於我們向你發送課程確認電郵後，才正式繳交費用。

Enquiry 查詢電話 (416) 412- 4571 內線 ext. 4610 或 電郵 peter.lee@yeehong.com