

加拿大種族文化理事會

認識丙型肝炎、乙型肝炎及
人體免疫缺損病毒
在高危移民族裔社群的情況

與 加拿大肝臟基金會

共同製作

2014

此項目由加拿大公共衛生管理局資助

肝臟的功能?

- 過濾: 清潔血液內的毒素
- 分解食物的營養
- 生產膽汁 (幫助消化食物內的脂肪)
- 製造身體的蛋白質 (蛋白質, 凝塊元素)
- 調控荷爾蒙的平衡
- 調控膽固醇
- 調控糖份
- 調控身體維他命和礦物質的供應

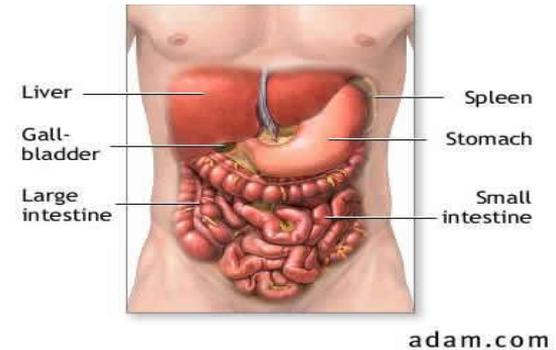


圖: 肝(liver), 脾臟(spleen),
膽囊(gall bladder), 胃(stomach),
大腸(large intestine), 小腸(small intestine)

健康的肝臟



肝硬化

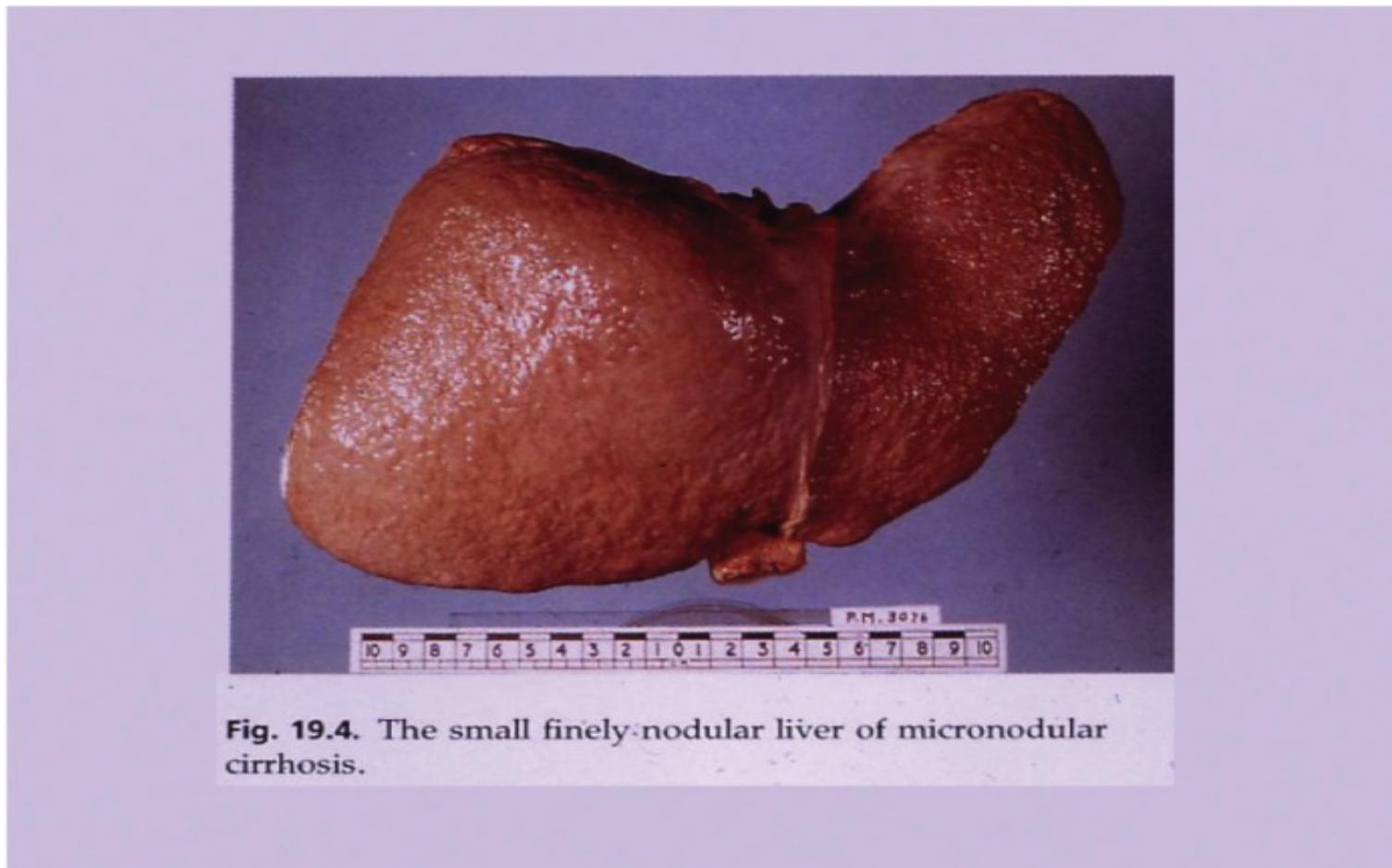


Fig. 19.4. 肝硬化的肝臟表面佈滿細小的小瘤狀

肝硬化



Fig. 19.6. The grossly distorted coarsely nodular liver of macronodular cirrhosis.

Fig. 19.6. 因肝硬化而引致佈滿小瘤的粗糙變型肝臟

肝癌

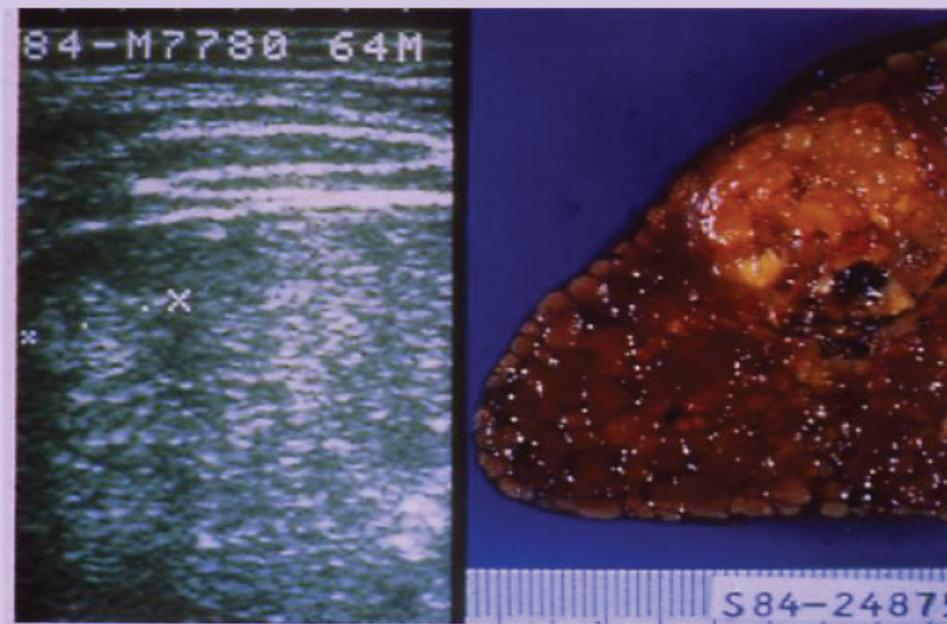
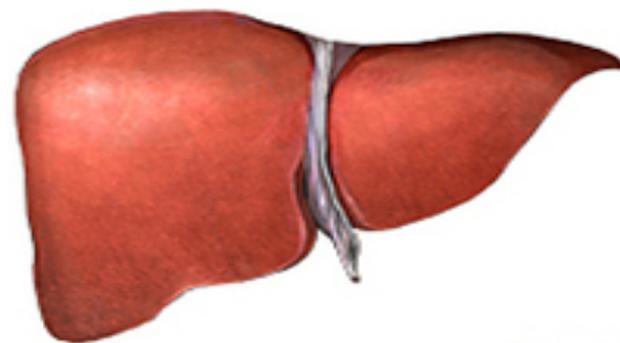


Fig. 28.8. Ultrasound shows a small hepato-cellular carcinoma (marked xx). This was surgically resected and the specimen is shown (courtesy J F Liaw).

Fig. 28.8. 超聲波素描顯示一些細小的肝癌細胞在肝臟內 (marked xx). 此乃手術後取出的樣本 (courtesy J F Liaw).

肝病的成因

- 生活方式 – 肥胖
- 病毒 – 甲型, 乙型, 丙型肝炎病毒
- 酒精
- 遺傳
- 過份活躍的免疫系統
- 癌症



*ADAM

肝炎是什麼？

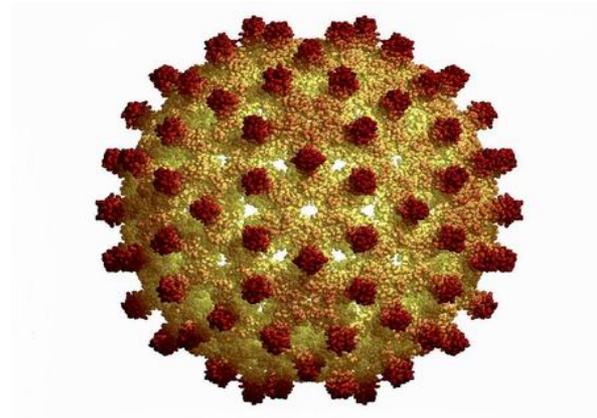
肝臟發炎是由於：

- 肥胖 – 脂肪肝
- 病毒 – 肝炎病毒
- 酒精 – 脂肪肝
- 免疫系統 – 由免疫系統引致的肝炎
- 藥物 – 由藥物引起的肝炎

什麼是病毒性的肝炎?

由病毒引起的肝炎:

- 甲型肝炎
- 乙型肝炎
- 丙型肝炎
- 丁型肝炎
- 戊型肝炎
- 己型肝炎



甲型肝炎

- 由受污染的食物和水散播
- 大部份人士能完全康復並可以終身免疫
- 甲型肝炎可以透過注射疫苗預防

丙型肝炎、乙型肝炎和人體免疫缺損病毒

- 在加拿大，丙型肝炎在移民少數族裔社群的情況是甚受關注的公共健康問題
- 這些少數族裔社群亦被介定為有較高風險受到乙型肝炎和人體免疫缺損病毒的感染
- 這些感染是可以**預防和治療**的
- 雖然這些病毒的感染是可以預防的，但它們仍然是在傳播。這是因為那些族裔社群中有些人：
 - 不明白病毒是怎樣地被傳播和如何保護自己和他人受到感染
 - 不知道怎樣接受測試和治療
- 在加拿大，帶歧視的眼光對待患病人士是**非法**的

丙型肝炎

- 丙型肝炎是由丙型肝炎病毒引起的肝病
- 大約有百分之二十五的人士能在被感染後完全清除病毒，其餘的百分之七十五的人士感染後形成長期病患
- 長期肝炎會導至肝硬化或/和肝癌
- 在一九四五年至一九七五年內出生的人士是屬於丙型肝炎高風險的年齡組別
- 病毒是由透過與帶菌者血液接觸傳播
- 透過驗血來確定自己是否帶菌者
- 丙型肝炎是可以治療和痊癒的
- 目前還未有丙型肝炎的疫苗，但病毒的傳播是可以預防的



乙型肝炎

- 乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起的肝病
- 大約有百分之九十的成年人能在被感染後能靠自己的身體完全清除病毒，只有百分之五至十的患者會長期受影響
- 若是在孩童期被感染，百分之九十的個案轉變成長期病患
- 乙型肝炎會導至肝硬化或/和肝癌
- 乙型肝炎是可以治療但慢性的乙型肝炎是不能治愈的
- 目前乙型肝炎是可以透過注射疫苗預防

人體免疫缺損病毒 (HIV)

- 人體免疫缺損病毒是一種影響身體免疫系統和減低個人對抗病菌的病毒
- 愛滋病的徵狀是屬於該病毒後期感染的階段

人體免疫缺損病毒是由透過與帶菌者的血液、精液或陰道分泌物和喂哺母乳接觸傳播

- 透過驗血來診斷
- 不能完全治愈 – 但有有效的治療方法
- 若不接受治療，帶菌者將會引發其他嚴重疾病，如肺結核和癌症
- 目前是沒有人體免疫缺損病毒的疫苗，但病毒的傳播是很容易預防的

丙型肝炎、乙型肝炎和人體免疫缺損病毒 與中國族裔社群在加拿大的情況

- 根據二零一一年加拿大的統計數字，總人口中共有一百五十萬人是屬於中國族裔
- 根據估計數字指出，在中國有百分之三的人口受丙型肝炎病毒的感染 (約四千萬人)
- 中國是全球丙型肝炎病毒的感染率最高國家的第三位
- 乙型肝炎影响着百分之八至十的中國成年人人口 (共九千三百萬人)
- 全球三分之一帶菌者住在中國
- 在中國有接近一百萬人是人體免疫缺損病毒 (HIV) 的帶菌者
- 雖然在中國人體免疫缺損病毒的感染率並不算高，但以一個共有十億人口的國家來說，即使是很小的感染率增加，也有很多人口受影響 (在二零一一年，共有四萬八千個新的人體免疫缺損病毒 (HIV) 感染個案)

埃及族裔社群: 丙型肝炎、乙型肝炎和人體免疫缺損病毒

根據二零一一年加拿大的統計數字，總人口中共有七萬三千二百五十人是屬於埃及族裔

- 丙型肝炎的感染率是全球最高
- 感染率是百分之二十二 (一千七百八十萬)
- 高感染率的原因是由於過往和目前均有共用未消毒的針筒作醫療或牙齒護理手術的情況
- 乙型肝炎約影響十分一的人口 (八百一十萬)
- 年輕的男性有較高的感染率
- 人體免疫缺損病毒 (HIV) 的個案仍屬於低: 約一萬一千宗
- 個案數字的升幅程度則屬於全球最高國家之一

菲律賓族裔社群: 丙型肝炎、乙型肝炎和人體免疫缺損病毒

根據二零一一年加拿大的統計數字，總人口中共有六十六萬二千六百人是屬於菲律賓族裔

- 丙型肝炎在菲律賓族裔是備受關注的健康問題
- 約有三百萬人是丙型肝炎的帶菌者 (佔人口的百分之三點六)
- 共有一千六百萬的菲律賓人長期受乙型肝炎影響 (佔總人口百分之十六點五)
- 在菲律賓,人體免疫缺損病毒 (HIV) 的感染率共有一萬零五百一十四宗, 低於總人口的百分之一)
- 人體免疫缺損病毒 (HIV) 個案在二零零一至二零零九年期間急升二十五個百分點

印度族裔社群: 丙型肝炎、乙型肝炎和人體免疫缺損病毒

根據二零一一年加拿大的統計數字，總人口中共有一百六十一萬五千九百二十五人是屬於南亞族裔 (印度, 巴基斯坦, 孟加拉, 斯里蘭卡及尼泊爾), 二零一二年共有三萬二千七百四十七人從印度移民到加拿大

- 共有百分之一點五的人口是丙型肝炎帶菌者 (一千八百六十萬)
- 乙型肝炎的感染率在印度約在百分之二至十之間 (一億二千三百七十萬)
- 超過百分之四的初生嬰兒在印度出生時是有患上乙型肝炎的風險
- 人體免疫缺損病毒整體的感染率雖然低，但在一個人口以十億計的國家來說，即使是很小的感染率增加，也有很多人口受影響
- 約有一百九十萬至三百萬的人有人體免疫缺損病毒 (HIV) (印度政府)

越南族裔社群: 丙型肝炎、乙型肝炎和人體免疫缺損病毒

根據二零一一年加拿大的統計數字，總人口中共有二十二萬四百二十五人是屬於越南族裔

- 約有百分之四至五的人口曾受丙型肝炎感染 (四百四十萬)，當中有一百五十萬人是長期丙型肝炎的患者
- 肝癌患病率，男性的越南人是全球最高
- 越南亦是乙型肝炎感染率最高的國家之一
- 約有百分之十至二十的人口曾受到病毒感染 (一千八百萬)
- 在二零一二年，共有二十萬八千八百六十六人感染人體免疫缺損病毒 (HIV)，另外有五萬九千八百三十九宗愛滋病個案
- 人體免疫缺損病毒 (HIV) 傳播主要集中於高危人士 (包括共用針筒注射藥物，女性的性工作者，以及男性與男性進行性行為的人士)

可以從哪裡獲取更多資料?

在訓練手冊內，你可以找到以下資料：

- 所屬城市的健康服務概覽
- 加拿大肝臟基金會
- 加拿大愛滋病治療及資訊交流中心 (CATIE)
- 各公共衛生部門
- 有關支援熱線或免費長途電話資詢熱線
- 有關資訊的刊物和網頁

接受測試是了解你的身體狀況唯一的途徑。
目前有很多有效的治療方法，愈早治療效果則愈大。

所有圖片由加拿大肝臟基金會提供

謝謝